

年 末 年 始

JOYFIT YOGA 旭川アモール

特 別 プ ロ グ ラ ム

open 9:00 close 13:30

12月30日(土)

9:30～11:30

108回太陽礼拝

PIRI-MINAKO

12:00～13:00

腸ケアde美ボディ
MICHIYO

1月2日(火)

9:30～10:15

シェイプアップタヒチリズム
MICHIYO

10:45～11:30

お腹引き締めヨガ
よしこ

12:00～13:00

ホットビューティーワークアウト
カロリーバーナー
MITSUE

1月3日(水)

9:30～10:15

あしつぼヨガ
大塚

10:45～11:30

女神MIX
(DanceMIX)
MITSUE

12:00～13:00

ホットビューティーワークアウト
ボディスカルプ
MITSUE

ホットクラス

ソフトクラス

Bスタジオ終日利用不可