



散る桜、は、咲く桜。  
残る桜も散る桜。

今年の春も、美と健康を大切に。

春のキャンペーン開催中！

4.30  
[日]まで  
先着10名様

全て無料！  
0円

入会金  
通常¥1,000円(税別)

登録事務手数料  
通常¥1,000円(税別)

初月月会費  
レギュラー会員の場合通常月額六千四百八十円(税別)

先着5名様  
契約ロツカー二ヶ月  
通常月額¥1,000円(税別)

※次月より口座引落としとなります。※六ヶ月以上の在籍が条件となります。※詳しくはお問い合わせください。  
クレジットでかんたん入会なら  
もっとお得！

WEBからクレジット決済でご入会の方は  
ジョイフィットスポーツタオルプレゼント！



4/20(木)~30(日)の間で1日間

春の施設  
1日体験

体験料▶2,000円(税込)

当日中のご入会で体験料全額キャッシュバック!!

※前日までにお電話でご予約をお願い致します。  
※お一人様一回限り

スポーツクラブスタッフ パート募集中

【勤務地】スポーツクラブジョイフィット花巻  
【職種】スポーツクラブスタッフ

【時間】8:30~24:30までの間で実働4時間~8時間※週3日以上

【給与】時給820円以上、22時以降1,025円以上※研修期間(最長3ヶ月)は時給790円

【待遇】交通費支給(上限有)、社保完備、施設利用可(休日、退勤後に無料で利用できます)

【お問い合わせ】

【応募】写真履歴書をジョイフィット花巻店までご郵送ください。TEL:0198-21-3911

長期勤務できる方、向上心とやる気、  
なによりチャレンジする事が大好きな方の  
応募をお待ちしております。

○学生アルバイト大歓迎！  
○未経験者大歓迎 ○社員登用制有

採用担当「クラブマネージャー 川原」  
まで(受付時間9:00~24:00)

JOY FIT® 花巻

tel 0198-21-3911

住所/岩手県花巻市下小舟渡34-1

インターネットでのご入会予約はこちら

ジョイフィット花巻



# 四月 レッスンプログラム

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<b>スタジオ</b>							
10:00	10:00-10:30 ボディアタック30	10:00-10:45 ボディコンバット45	10:00-10:30 MY STEP	10:00-10:45 ZUMBA45 木村 美穂	10:00-11:00 朝ヨガ 菊池 美穂		
11:00	10:45-11:30 ボディコンバット30	11:00-11:30 ボディコンバット30	10:45-11:45 ダンスの心で 笑顔 葉子	11:00-12:00 朝ヨガ 菊池 美穂	11:15-12:15 フラダンス 安寺 香穂 長瀬 真由香	11:00-12:00 ボディコンバット30 伊藤 さゆり	11:00-12:00 ボディコンバット30 伊藤 さゆり
12:00	11:45-12:45 バイバイ360 木村 美穂	11:45-12:15 CXWORK	12:00-12:30 ボディコンバット30 伊藤 美子	12:15-13:00 ボディコンバット45	12:30-13:30 バルトン 藤原 裕美子	12:00-12:30 高ステップ	12:15-13:00 フィットネス 土屋田 真由
13:00	13:00-13:30 骨盤ストレッチ	12:30-13:30 朝ヨガ 菊池 美穂	12:45-13:45 ボディコンバット30 伊藤 美子	13:15-13:45 ボディコンバット30 伊藤 美子	12:45-13:30 ボディコンバット45	12:45-13:30 ボディコンバット45	13:15-14:00 フィットネス 土屋田 真由
14:00	13:45-14:45 ペリメータス 下藤 真実	13:45-14:30 かんたんエアロ 長瀬 真由香	14:00-14:30 ボディコンバット30 土屋田 真由	14:00-15:00 フィットネス 菊池 美穂	13:45-14:30 かんたんエアロ 長瀬 真由香	13:45-14:15 ボディコンバット30	14:15-14:45 ストレッチボール 伊藤 さゆり
15:00	15:00-16:00 新登場人々 つくるボディメイク 菊池 美穂	14:45-16:15 ダンス ダンスダンスダンス 伊藤 さゆり	14:45-15:45 ボディコンバット45	14:45-15:00 ボディコンバット45	14:45-15:30 ボディコンバット45	14:30-15:00 CXWORK	15:00-15:45 ボディコンバット30 伊藤 さゆり
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:15-20:00 MY STEP 菊池 美穂	19:15-20:15 ボディコンバット60	19:15-20:00 ボディコンバット45	19:15-20:15 やさしいBODY-ヨガ 菊池 美穂	19:15-19:45 MY STEP		
20:00	20:15-21:00 ボディコンバット45	20:30-21:15 ボディコンバット45 土屋田 真由	20:15-21:15 ボディコンバット45 土屋田 真由	20:30-21:00 ボディコンバット30	20:00-20:45 ボディコンバット45	19:30-20:30 ボディコンバット60	
21:00	21:15-22:00 ボディコンバット45	21:30-22:15 フィットネス 土屋田 真由	21:30-22:00 CXWORK	21:15-22:15 フィットネス 土屋田 真由	21:00-22:00 ボディコンバット60		
22:00							
23:00							

※予約をキャンセルする場合は、プログラムを変更することになります。予めご了承ください。※定員満席は予約となります。レッスン開始時刻は開始30分前よりフロントにてご予約ください。



## スタジオ

広々としたスタジオをご用意。  
初心者の方から楽しめるプログラム週55本以上。  
もちろん参加は無料です。

人気の  
ヨガが  
週7本以上!

スタジオ  
プログラム  
週55本  
以上!!



## マシンジム

広々としたスペースに配置されたマシン!  
有酸素運動はダイエットにも効果的!心肺機能の  
向上に最適なマシンを取り揃えています。

**初めての方でも安心!! 無料サポート** エントリー料は一切かかりません

ステップ1

目標の体に向けてメニューを作成しお渡しします。

ステップ2

ジム内で、わからないことがないように確認していきます。マンの使い方に慣れ、どんどん楽しくなってきます。

ステップ3

体に変化が始める頃、そんなあなたはもう立派なジム愛好家。

# JOYFIT® 花巻

(tel) 0198-21-3911

住所/岩手県花巻市下小舟渡34-1  
営業時間/9:00~24:00  
休館日/毎月第一水曜日  
まずはWEBで検索  
ジョイフィット花巻

月会費だけで施設使い放題!  
レギュラー会員 月会費 6,480円(税別)

ご入会時、手続きに必要なもの(ご持参ください)

入会金 2,000円(税別) 登録事務手数料 3,000円(税別) 月会費 1ヶ月分~

お得なキャンペーン中

キャッシュカード 引落通帳の口座番号 通帳のお届け印 ご本人様確認証(運転免許証・保険証等)



Pay-easy利用時には銀行キャッシュカードを持参ください。口座振替受付

※19歳未満の方はご入会の場合は、保護者の方がお申し込みとなり、同意書が必要となります。その際は保護者の方のご本人確認申請が必要となります。また、20歳未満の方がご入会の場合はお申し込みはご本人様ですが、保護者の方の同意書が必要となります。※Pay-easy口座振替受付サービスとは金庫機能へのお預金の代わりに該当のキャッシュカードにて口座振替のお申し込みが出来るサービスです。(一部対象外の金融機関)A、イオン銀行、ネットバンク等)キャッシュカード(生体認証など)もご用意。受付可能時間は金庫機能ごとに異なります

同じ春は二度来ない! 充実した季節にしよう!



## イチ押しプログラム ヨガ

ヨガの呼吸法や  
初心者向けのポーズはもちろん、  
目的別に様々なヨガポーズを  
試してみてください。

※写真は一部、JOYFIT他店のものを使用しています。