

JOYFIT花巻特別体験会

期間 20日～30日

料金 ¥2,000(税込)



館内を2時間、ご自由にご利用いただけます！！

当日ご入会で
体験料全額
キャッシュバック！

▼ご入会手続きに必要なもの▼

- or
- ①キャッシュカード
 - ②通帳のお届け印
 - ③引落通帳の口座番号
 - ④ご本人様確認書類
(免許証、保険証など)
- ①クレジットカード
 - ②ご本人様確認書類
(免許証、保険証など)

※お一人様1回限りとなります。
体験日前日までのご予約が必要です。

◇◆体験会の流れ◆◇

①フロントにて受付



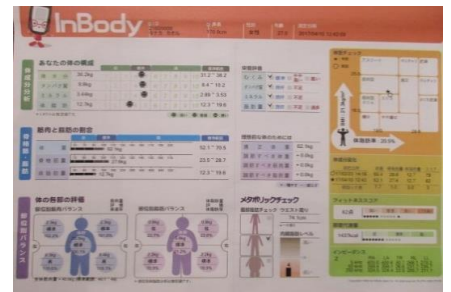
本日の体験内容をご案内致します。

②着替え



ロッカールームにて運動のしやすい
服装にお着換えしていただきます。

③インボディ測定



筋肉量や脂肪量などの人体成分を
評価する測定をしていきます。

④ウォーミングアップ



ウォーキングやストレッチで
体を暖めていきます。

⑤トレーニングorレッスン



マシンを使って筋肉トレーニングや、
脂肪を燃焼していく有酸素運動をしていきます。
またはスタジオレッスンを楽しんでみましょう。

⑥シャワー



汗を流してご帰宅準備を
していきましょう。

安心のサポート

初めての方にはスタッフが
マシンの説明を行いますので
ご予約の際にお申し出ください。

営業時間/9:00～24:00

休館日/毎月第一水曜日

TEL/0198-21-3911

住所/岩手県花巻市下小舟渡34-1

