

# JOYFIT花巻特別体験会

**期間** 20日～30日

**料金** ¥2,000(税別)



館内を2時間、ご自由にご利用いただけます！！

当日ご入会で  
体験料全額  
キャッシュバック！

▼ご入会手続きに必要なもの▼

- or
- ①キャッシュカード
  - ②通帳のお届け印
  - ③引落通帳の口座番号
  - ④ご本人様確認書類  
(免許証、保険証など)
- ①クレジットカード
  - ②ご本人様確認書類  
(免許証、保険証など)

※お一人様1回限りとなります。  
体験日前日までのご予約が必要です。

## ◆◆体験会の流れ◆◆

### ①フロントにて受付



本日の体験内容をご案内致します。

### ②着替え



ロッカールームにて運動のしやすい  
服装にお着換えしていただきます。

### ③インボディ測定



筋肉量や脂肪量などの人体成分を  
評価する測定をしていきます。

### ④ウォーミングアップ



ウォーキングやストレッチで  
体を暖めていきます。

### ⑤トレーニングorレッスン



マシンを使って筋肉トレーニングや、  
脂肪を燃焼していく有酸素運動をしていきます。  
またはスタジオレッスンを楽しんでみましょう。

### ⑥シャワー



汗を流してご帰宅準備を  
していきましょう。

### 安心のサポート

初めての方にはスタッフが  
マシンの説明を行いますので  
ご予約の際にお申し出ください。

営業時間/9:00～24:00

休館日/毎月第一水曜日

TEL/0198-21-3911

住所/岩手県花巻市下小舟渡34-1



スポーツ  
クラブ

JOY  
FIT



ワンコイン

スタジオ

体験会開催中!!

ヨガ

ダンス

エアロビクス

レスミルス

など多数の  
プログラムをご用意

JOYFIT花巻の人気スタジオプログラムをJOYFIT会員でなくてもお楽しみ  
いただけるチャンス!気になるプログラムに、一度参加してみませんか?

体験料

500 (税別)  
円

お持ち物

- 運動できる服装
- 館内履き
- お飲み物
- 身分確認ができるもの

お申し込み  
方法

- ①JOYFIT花巻HPよりプログラム表をご覧いただき、参加したいプログラムをお決めください。
- ②プログラムの開催日前日までに、お電話またはフロントにてご予約ください。
- ③体験当日は、フロントに身分確認証をご提示ください。スタッフがご案内いたします。

※体験はお一人様1回、1レッスン限りとなります。※開催プログラムはどれでもご参加いただけます。但し、イベント等一部除く場合がございます。

JOYFIT 花巻 tel.0198-21-3911

住所/岩手県花巻市下小舟連34-1 営業時間/9:00~24:00 休館日/毎月第1水曜日

レギュラー会員 月会費 6,980円



LINE

0198-21-3911



Facebook

0198-21-3911



Instagram

joyfit\_hanagi



Twitter

joyfit\_hanagi