

LESSON PROGRAM

スケジュール期間：2018年04月～2018年04月

	MON(月曜日)	TUE(火曜日)	WED(水曜日)	THU(木曜日)	FRI(金曜日)	SAT(土曜日)	SUN(日曜日)
	スタジオA	スタジオA	スタジオA	スタジオA	スタジオA	スタジオA	スタジオA
8:00	MON 08	TUE 08	WED 08	THU 08	FRI 08	SAT 08	SUN 08
30							8:30~9:30 SHIN症★★ (定員30名)Furuta
9:00	MON 09	TUE 09	WED 09	THU 09	FRI 09	SAT 09	SUN 09
30							
10:00	MON 10	TUE 10	WED 10	THU 10	FRI 10	SAT 10	SUN 10
30	10:00~11:00 リフレッシュヨガ★★ (定員30名)MIHO	10:00~11:00 スローリラックスヨガ★★ (定員30名)MAYU	10:00~11:00 ハタヨガフロー★★★ (定員30名)MAYU	10:00~11:00 骨盤調整ヨガ★★ (定員30名)NAOKO	10:00~11:00 パワーヨガ★★★ (定員30名)Furuta	10:00~11:00 筋膜リリースヨガ★★ (定員30名)Furuta	10:00~11:00 パワーヨガ★★★ (定員30名)Furuta
11:00	MON 11	TUE 11	WED 11	THU 11	FRI 11	SAT 11	SUN 11
30							
12:00	MON 12	TUE 12	WED 12	THU 12	FRI 12	SAT 12	SUN 12
30	11:30~12:30 パワーフローヨガ★★★ (定員30名)MIHO	11:30~12:30 ハタヨガフロー★★★ (定員30名)MAYU	11:30~12:30 アロマヨガ★★ (定員30名)MAYU	11:30~12:30 エイジレスヨガ★★ (定員30名)NAOKO	11:30~12:30 筋膜リリースヨガ★★ (定員30名)Furuta	11:30~12:30 パワーヨガ★★★ (定員30名)Furuta	11:30~12:30 くびれスッキリリンパヨガ★★ (定員30名)Furuta
13:00	MON 13	TUE 13	WED 13	THU 13	FRI 13	SAT 13	SUN 13
30	13:00~14:00 リフレッシュヨガ★★ (定員30名)MIHO	13:00~14:00 めくりヨガ★ (定員30名)はるか	13:30~14:30 陰ヨガ★ (定員30名)EMI				13:00~14:00 スッキリフローヨガ★★ (定員30名)EMI
14:00	MON 14	TUE 14	WED 14	THU 14	FRI 14	SAT 14	SUN 14
30	14:30~15:30 パワーピキナー★★ (定員30名)はるか	14:30~15:30 パワーヨガ★★★ (定員30名)はるか				14:00~15:00 陰ヨガ★★ (定員30名)EMI	14:30~15:30 アロマヨガ★★ (定員30名)EMI
15:00	MON 15	TUE 15	WED 15	THU 15	FRI 15	SAT 15	SUN 15
30			15:00~16:00 女性のためのパワーヨガ★★★ (定員30名)TOMOKO	15:00~16:00 くびれスッキリリンパヨガ★★ (定員30名)RIYO		15:30~16:30 背中美人ヨガ★★ (定員30名)Tani	
16:00	MON 16	TUE 16	WED 16	THU 16	FRI 16	SAT 16	SUN 16
30							
17:00	MON 17	TUE 17	WED 17	THU 17	FRI 17	SAT 17	SUN 17
30						17:00~18:00 骨盤ダイエットヨガ★★ (定員30名)Tani	
18:00	MON 18	TUE 18	WED 18	THU 18	FRI 18	SAT 18	SUN 18
30							
19:00	MON 19	TUE 19	WED 19	THU 19	FRI 19	SAT 19	SUN 19
30	18:45~19:45 骨盤調整ヨガ★★ (定員30名)TOMOKO	18:45~19:45 筋膜リリースヨガ★★ (定員30名)Furuta	18:45~19:45 楽ヨガ★★ (定員30名)Furuta	18:45~19:45 くびれスッキリリンパヨガ★★ (定員30名)RIYO	18:45~19:45 リフレッシュヨガ★★★ (定員30名)MIHO		
20:00	MON 20	TUE 20	WED 20	THU 20	FRI 20	SAT 20	SUN 20
30	20:15~21:15 美脚小顔リンパヨガ★★ (定員30名)TOMOKO	20:15~21:15 パワーヨガ★★★ (定員30名)Furuta	20:15~21:15 筋膜リリースヨガ★★★ (定員30名)Furuta	20:15~21:15 楽ヨガ★★ (定員30名)RIYO	20:15~21:15 パワーフローヨガ★★★ (定員30名)MIHO		
21:00	MON 21	TUE 21	WED 21	THU 21	FRI 21	SAT 21	SUN 21
30							