

# ○○スポーツクラブJOYFIT長岡日赤○○

## 5月・6月 レッスンプログラム

【営業時間】6:00~24:00 5/7(月)は休館日とさせていただきます。  
JOYFIT長岡日赤は年中無休です。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
SP09	SP09	SP09	SP09	SP09	SP09	SP09
SP10	SP10	SP10	SP10	SP10	SP10	SP10
SP11	SP11	SP11	SP11	SP11	SP11	SP11
SP12	SP12	SP12	SP12	SP12	SP12	SP12
SP13	SP13	SP13	SP13	SP13	SP13	SP13
SP14	SP14	SP14	SP14	SP14	SP14	SP14
SP15	SP15	SP15	SP15	SP15	SP15	SP15
SP16	SP16	SP16	SP16	SP16	SP16	SP16
SP17	SP17	SP17	SP17	SP17	SP17	SP17
SP18	SP18	SP18	SP18	SP18	SP18	SP18
SP19	SP19	SP19	SP19	SP19	SP19	SP19
SP20	SP20	SP20	SP20	SP20	SP20	SP20
SP21	SP21	SP21	SP21	SP21	SP21	SP21
SP22	SP22	SP22	SP22	SP22	SP22	SP22
SP23	SP23	SP23	SP23	SP23	SP23	SP23
SP24	SP24	SP24	SP24	SP24	SP24	SP24
SP25	SP25	SP25	SP25	SP25	SP25	SP25
SP26	SP26	SP26	SP26	SP26	SP26	SP26
SP27	SP27	SP27	SP27	SP27	SP27	SP27
SP28	SP28	SP28	SP28	SP28	SP28	SP28
SP29	SP29	SP29	SP29	SP29	SP29	SP29
SP30	SP30	SP30	SP30	SP30	SP30	SP30
SP31	SP31	SP31	SP31	SP31	SP31	SP31
SP32	SP32	SP32	SP32	SP32	SP32	SP32
SP33	SP33	SP33	SP33	SP33	SP33	SP33
SP34	SP34	SP34	SP34	SP34	SP34	SP34
SP35	SP35	SP35	SP35	SP35	SP35	SP35
SP36	SP36	SP36	SP36	SP36	SP36	SP36
SP37	SP37	SP37	SP37	SP37	SP37	SP37
SP38	SP38	SP38	SP38	SP38	SP38	SP38
SP39	SP39	SP39	SP39	SP39	SP39	SP39
SP40	SP40	SP40	SP40	SP40	SP40	SP40
SP41	SP41	SP41	SP41	SP41	SP41	SP41
SP42	SP42	SP42	SP42	SP42	SP42	SP42
SP43	SP43	SP43	SP43	SP43	SP43	SP43
SP44	SP44	SP44	SP44	SP44	SP44	SP44
SP45	SP45	SP45	SP45	SP45	SP45	SP45
SP46	SP46	SP46	SP46	SP46	SP46	SP46
SP47	SP47	SP47	SP47	SP47	SP47	SP47
SP48	SP48	SP48	SP48	SP48	SP48	SP48
SP49	SP49	SP49	SP49	SP49	SP49	SP49
SP50	SP50	SP50	SP50	SP50	SP50	SP50
SP51	SP51	SP51	SP51	SP51	SP51	SP51
SP52	SP52	SP52	SP52	SP52	SP52	SP52
SP53	SP53	SP53	SP53	SP53	SP53	SP53
SP54	SP54	SP54	SP54	SP54	SP54	SP54
SP55	SP55	SP55	SP55	SP55	SP55	SP55
SP56	SP56	SP56	SP56	SP56	SP56	SP56
SP57	SP57	SP57	SP57	SP57	SP57	SP57
SP58	SP58	SP58	SP58	SP58	SP58	SP58
SP59	SP59	SP59	SP59	SP59	SP59	SP59
SP60	SP60	SP60	SP60	SP60	SP60	SP60
SP61	SP61	SP61	SP61	SP61	SP61	SP61
SP62	SP62	SP62	SP62	SP62	SP62	SP62
SP63	SP63	SP63	SP63	SP63	SP63	SP63
SP64	SP64	SP64	SP64	SP64	SP64	SP64
SP65	SP65	SP65	SP65	SP65	SP65	SP65
SP66	SP66	SP66	SP66	SP66	SP66	SP66
SP67	SP67	SP67	SP67	SP67	SP67	SP67
SP68	SP68	SP68	SP68	SP68	SP68	SP68
SP69	SP69	SP69	SP69	SP69	SP69	SP69
SP70	SP70	SP70	SP70	SP70	SP70	SP70
SP71	SP71	SP71	SP71	SP71	SP71	SP71
SP72	SP72	SP72	SP72	SP72	SP72	SP72
SP73	SP73	SP73	SP73	SP73	SP73	SP73
SP74	SP74	SP74	SP74	SP74	SP74	SP74
SP75	SP75	SP75	SP75	SP75	SP75	SP75
SP76	SP76	SP76	SP76	SP76	SP76	SP76
SP77	SP77	SP77	SP77	SP77	SP77	SP77
SP78	SP78	SP78	SP78	SP78	SP78	SP78
SP79	SP79	SP79	SP79	SP79	SP79	SP79
SP80	SP80	SP80	SP80	SP80	SP80	SP80
SP81	SP81	SP81	SP81	SP81	SP81	SP81
SP82	SP82	SP82	SP82	SP82	SP82	SP82
SP83	SP83	SP83	SP83	SP83	SP83	SP83
SP84	SP84	SP84	SP84	SP84	SP84	SP84
SP85	SP85	SP85	SP85	SP85	SP85	SP85
SP86	SP86	SP86	SP86	SP86	SP86	SP86
SP87	SP87	SP87	SP87	SP87	SP87	SP87
SP88	SP88	SP88	SP88	SP88	SP88	SP88
SP89	SP89	SP89	SP89	SP89	SP89	SP89
SP90	SP90	SP90	SP90	SP90	SP90	SP90
SP91	SP91	SP91	SP91	SP91	SP91	SP91
SP92	SP92	SP92	SP92	SP92	SP92	SP92
SP93	SP93	SP93	SP93	SP93	SP93	SP93
SP94	SP94	SP94	SP94	SP94	SP94	SP94
SP95	SP95	SP95	SP95	SP95	SP95	SP95
SP96	SP96	SP96	SP96	SP96	SP96	SP96
SP97	SP97	SP97	SP97	SP97	SP97	SP97
SP98	SP98	SP98	SP98	SP98	SP98	SP98
SP99	SP99	SP99	SP99	SP99	SP99	SP99
SP100	SP100	SP100	SP100	SP100	SP100	SP100

ヨガやダンスなど  
週に約120本の  
スタジオプログラム



お風呂・スタジオ  
トレーニングマシンが  
月会費【¥8,500(税抜)】だけで  
使い放題!

今なら

入会金

¥2,000(税抜) → ¥0

最新情報はこちらから

ホームページ



Facebook



Instagram



ウオロク店内1階

営業時間:6:00~24:00

TEL:0258-86-7808