

# ●●スポーツクラブJOYFIT長岡日赤●●

7月・8月・9月 レッスンプログラム

【営業時間】6:00~24:00 7/7(土)、9/7(金)は休館日とさせていただきます。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00
8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00
9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30	9:00-9:30
9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00	9:30-10:00
10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30	10:00-10:30
10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00
11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30	11:00-11:30
11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00
12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30	12:00-12:30
12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30	13:00-13:30
13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00
14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30	14:00-14:30
14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00
15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00
17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30
17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00
18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30
18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00
19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30	19:00-19:30
19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00
20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30	20:00-20:30
20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00	20:30-21:00
21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30	21:00-21:30
21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00	21:30-22:00
22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30	22:00-22:30

NEW 今月の新しいプログラム 緑のマークでプログラム LEONILLE レッスンプログラム 緑のマークでプログラム 最新のプログラム 緑のマークでプログラム ネットスタジオはレッスン1階階数より階数の「階数」が表記となります。

ヨガやダンスなど  
週に120本以上の  
スタジオプログラム



入会金¥2,000(税別)

キャンペーン  
実施中!!

⇒ ¥0

最新情報はこちらから

ホームページ



Facebook



Instagram



ウオロク店内1階

営業時間:6:00~24:00

TEL:0258-86-7808