

# 新年イベントレッスン2018 特別スケジュール

1/20(土)

9:00~10:00

朝ヨガ

みー

10:15~11:00

BODYVIVE

信平

11:15~12:15

BODYSTEP

信平

12:30~13:30

BODYATTACK

樋口

13:45~14:45

太極拳

高龍

15:00~16:00

ヨガ

MARI

16:45~17:15

バランスボール

18:15~19:15

BODYBALANCE

碓井

19:30~20:30

HIPHOPDANCE

TAKAHIRO

20:45~21:30

BODYPUMP

入澤&朝日

21:45~22:45

BODYCOMBAT

入澤&碓井

1/21(日)

9:00~9:30

バランスボール

9:55~10:45

ポルドブラ

石崎

11:00~12:00

ZUMBA

石崎

12:15~13:15

BODYPUMP

尾花

13:30~14:30

BODYCOMBAT

尾花&樋口

14:45~15:45

ZUMBA

織田&鈴木

16:00~16:45

SH'BAM

長谷川&SATOMI

17:00~18:00

BODYJAM

長谷川&ASUKA

19:15~20:15

リトモス

Namie