

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン14台

クロストレーナー3台

アップライトバイク7台

リカンベントバイク3台

筋トレマシン

チェストプレス2台(胸)

ショルダープレス(肩)

ベックフライ/リアデルト(胸/肩)

ラットプルダウン(背中)

シーテッドロー(背中)

チンアシスト(背中)

ローワーバック背中

レッグプレス2台(脚)

レッグエクステンション(太もも前)

レッグカール(太もも後ろ)

アブダクター(お尻)

アダクター(内もも)

アブドミナル(腹)

ロータリートルソー(脇腹)

フリーウエイト

ベンチプレス2台

パワーラック2台(Tバーロー可)

ハーフラック

スミスマシン

ダンベル1kg~10kg4台

ダンベル12~50kg

フラットベンチ2台

インクラインベンチ13台

プリチャーカール

EZバー2台

ストレートバー2台

ファンクショナル

その他

アブドミナルボード

アブドミナルクランチ2台

バックエクステンション

マググリップ

JOYFIT

