

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン22台

クロストレーナー5台

アップライトバイク3台

リカンベントバイク3台

エスカレーター2台

全台 TV・YouTube・インターネット使用可能

筋トレマシン

チェストプレス2台(胸)

ショルダープレス(肩)

ベックフライ/リアデルト(胸/肩)

ラットプルダウン2台(背中)

シーテッドロー(背中)

バックエクステンション(背中)

レッグプレス2台(脚)

レッグエクステンション(太もも前)

レッグカール(太もも後ろ)

アブダクター(お尻)

アダクター(内もも)

アブドミナルクランチ2台(腹)

ロータリートルソー(脇腹)

VKRチン(背中)

フリーウエイト

ベンチプレス3台

パワーラック

ハーフラック

スミスマシン2台

ダンベル1kg~10kg 5台

ダンベル12~50kg

フラットベンチ5台

アジャスタブルベン20台

チェストプレス(プレートロード)

シーテッドロー(プレートロード)

ショルダープレス(プレートロード)

レッグプレス(プレートロード)

プリチャーカール

EZバー3台

ストレートバー2台

ファンクショナル

その他

アブドミナル2台

バックエクステンション2台

ケトルベル

JOYFIT

