

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン

アセントトレーナー

筋トレマシン

チェストプレス (胸)

ラッドプルダウン (背中)

レッグエクステンション (脚)

レッグカール (脚)

アブドミナルクランチ (腹筋)

ロータリートルソー (腹筋)

フリーウエイト

ダンベル 1kg~30kg

スミスマシン

プリチャーカールベンチ

パワーラック

その他

アブドミナルベンチ (腹筋)

ウォーターバック

バランスボール

アブローラー

バックエクステンション (背中)

ストレッチポール

ファンクショナルエリア

