



ジムエリアはもちろん、  
常温スタジオ・ホットスタジオのレッスンもご参加頂けます♡  
初めてでも楽しめる内容のプログラムが沢山あります！！  
また、トレーニングの際に分からないマシン等がありましたら、  
スタッフが丁寧にサポート致しますのでご安心ください。

# 無料体験会

※お1人様1回限り！！



## (体験会の流れ)

- 月～木・土日の金曜日以外開催しております。
- ご予約制となります。**必ず**お電話又はフロントにてご予約下さい。

(018-896-5525)

### ●当日の持ち物

**タオル・運動着(上下)・館内シューズ・お飲み物**

ホットスタジオのレッスンを体験される方は

**ヨガマットかバスタオル**をご準備下さい。

運動着(上下)・館内シューズ・ヨガマットは

無料レンタルも行っております。

- ご予約のお時間にフロントまでお越し下さい。

JOYFIT  
24

JOYFIT24 あきた・こまち温泉