年末年始 スタッフ常駐時間・レッスンのご案内

24時間営業となりますが、スタッフの常駐時間に変更がございます。

12月

スタッフ常駐時間

レッスン

29日(金) 10:00~23:00

h

レッスン

特別

30日(土) 10

10:00~18:00

休講

31日(日) 10:00~18:00

特別 レッスン

1月

1日(月)

10:00~18:00

2日(火)

10:00~18:00

3日(水)

10:00~18:00

4日(水)

10:00~23:00

休講

特別

レッスン

特別 レッスン

通常通り

◆4日から通常営業となります。 12月30日~1月3日までスタッフ常駐時間に変更はございますが、マシンエリア等は24時間ご利用可能です。

●特別レッスンについては別紙をご覧下さい。



今年はありがとうございました。 来年もよろしくお願い致します。



JOYFIT。 24Liteあきた・こまち温泉 2023~2024 年表記 (日本) レッスンプログラム 12/29(金) $12/30(\pm)$ 12/31(日) 1/1(月) 1/2(火) 1/4(木) 1/3(**7k**) Aスタジオ Aスタジオ Aスタジオ Aスタジオ Aスタジオ ホットスタジオ Aスタジオ ホットスタジオ Aスタジオ 10:15 10:15 10:30 10:30 10:45 10:45 終 終 通 11:00-11:45 11:00 11:00-11:45 11:00 2024年最初の LESMILLS SH'BAM LesMills 11:15 しゅスンはここから』 11:15 常 **DANCE** \Box В 11:30 ゆいね・YURIKO ゆいね 11:30 11:45 11:45 通 12:00-12:45 THE FINAL 12:00 12:00 12:05-13:05 BODYCOMBAT2023 LesMills <u>NEW</u> 7.ログラム! 12:15-13:00 12:15 12:15 1年の締めくくり! BODYPUMP LesMills LESMILLSDANCE 講 講 LesMills 歩夢 12:30 12:30 初!披露! 桑原 12:45 ゆいね 12:45 13:05-13:50 13:00 13:00 13:00-14:00 LesMills 型 ゆいねIR生誕祭 № 13:15 13:15 LesMills **BODYCOMBAT** 1月3日は **BODYCOMBAT** 13:30 給木 13:30 ゆいねIRの誕生日!! 鈴木 ぜひ会いに来てください② 13:45 13:45 14:10-14:55 14:00 14:00 LesMills 14:15 14:15 14:30 すばる 14:30 スタッフ常駐・入浴券配布時間 スタッフ常駐・入浴券配布時間 スタッフ常駐・入浴券配布時間 スタッフ常駐・入浴券配布時間 スタッフ常駐・入浴券配布時間 スタッフ常駐・入浴券配布時間 スタッフ常駐・入浴券配布時間 10:00-23:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-18:00 10:00-23:00

【年末年始期間の入浴券・半額券・温泉会員券について】配布時間はスタッフ常駐時間のみとなります。あらかじめご了承下さい。

2023年もたくさんのご参加ありがとうございました! 2024年もジョイフィットあきた・こまち温泉を宜しくお願い致します!