

JOYFIT® 24LITEあきた・こまち温泉年末年始特別レッスンプログラム

12/29月	12/30火	12/31水	1/1木	1/2金	1/3土
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
10:15-10:45 LES MILLS PILATES ゆいねminami 鈴木	12:00-12:30 LesMILLS BODYPUMP 鈴木	13:00-14:00 2025 FINAL LES MILLS BODYCOMBAT 鈴木	13:00-14:00 2026 FIRST LES MILLS BODYPUMP 鈴木	12:00-12:45 LesMILLS BODYCOMBAT 鈴木	12:00-12:45 LesMILLS BODYCOMBAT 佐藤
11:00-11:30 LES MILLS BODYATTACK minami 鈴木	12:50-13:20 LesMILLS BODYCOMBAT 鈴木	13:40-14:10 LES MILLS BODYATTACK 鈴木		13:05-13:35 LesMILLS BODYATTACK 鈴木	13:05-13:50 LesMILLS BODYBALANCE 佐藤
11:45-12:15 LES MILLS Shapes Kozue 鈴木					
12:30-13:00 LES MILLS DANCE ゆいね					
13:15-13:45 LES MILLS BODYBALANCE 麗・佐藤 鈴木					
14:00-14:30 LES MILLS BODYPUMP 桑原 鈴木					
スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間
10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00



代行・休憩情報はインスタグラムにて！

2025年もジョイフィットあきた・こまち温泉をたくさんご利用いただきありがとうございました！

年末年始期間も休まず
ジムエリア24時間営業！
スタジオプログラムも実施します！

1/4～通常プログラム開始

2026年もよろしくお願いします！