

12/29月	12/30火	12/31水	1/1木	1/2金	1/3土
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
10:15-10:45 LES MILLS PILATES ゆいねaminami					
11:00-11:30 LES MILLS BODYATTACK minami	12:00-12:30 LES MILLS BODYPUMP 鈴木			12:00-12:45 LES MILLS BODYCOMBAT 鈴木	12:00-12:45 LES MILLS BODYCOMBAT 佐藤
11:45-12:15 LES MILLS SHAPES Kozue	12:50-13:20 LES MILLS BODYCOMBAT 鈴木	13:00-14:00 2025 FINAL LES MILLS BODYCOMBAT 鈴木	13:00-14:00 2026 FIRST LES MILLS BODYPUMP 鈴木		
12:30-13:00 LES MILLS DANCE ゆいね	13:40-14:10 LES MILLS BODYATTACK 鈴木			13:05-13:35 LES MILLS BODYATTACK 鈴木	13:05-13:50 LES MILLS BODYBALANCE 佐藤
13:15-13:45 LES MILLS BODYBALANCE 麗・佐藤					
14:00-14:30 LES MILLS BODYPUMP 桑原					
スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間	スタッフ常駐・温泉券受取可能時間
10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00	10:00-20:00



代行・休館情報はInstagramにて！

2025年もジョイフィットあきた・こまち温泉をたくさんご利用いただきありがとうございました！

年末年始期間も休まず
ジムエリア24時間営業！
スタジオプログラムも実施します！

1/4～通常プログラム開始

2026年もよろしくお願ひします！