


# JOYFIT® 24LiTEあきた・こまち温泉 2026年5月2~6日レッスンプログラム

5/2土		5/3日		5/4月・祝		5/5火・祝		5/6水・祝		GW期間
Aスタジオ	ホットスタジオ	Aスタジオ	ホットスタジオ	Aスタジオ	ホットスタジオ	Aスタジオ	ホットスタジオ	Aスタジオ	ホットスタジオ	スタッフ常駐時間
10:25-11:25 LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 60分クラス 桑原	10:30-11:20 LES MILLS vinyasa ゆいね	10:15-11:00 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 佐藤	10:20-11:05 LES MILLS hatha 麗	10:15-11:00 らくらくエアロ 石井	10:30-11:30 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 60分クラス 麗	10:15-11:00 <b>ZUMBA</b> KUMI	10:20-11:05 ヴァンヤサヨガ 山田	10:25-11:10 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 桑原	10:15-11:00 ヴァンヤサヨガ 山田	4/29水祝 祝日短縮営業 <b>10:00-20:00</b>
11:45-12:30 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 桑原	11:40-12:25 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> ゆいね	11:15-12:00 LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 歩夢	11:20-12:05 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 麗	11:15-12:00 LES MILLS <b>DANCE</b> ゆいね		11:15-12:00 LES MILLS <b>BODYJAM</b> KEITA	11:20-12:05 ストレッチ Kozue	11:25-12:10 LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 桑原	11:20-12:05 ハタヨガ MIYUKI	4/30木 通常営業 10:00-23:00
12:45-13:30 LES MILLS <b>BODYJAM</b> YURIKO	12:45-13:30 リラックスヨガ ゆいね	12:15-13:00 <b>ZUMBA</b> MIO		12:15-13:00 LES MILLS <b>BODYATTACK</b> minami&KOYA &YUKI	12:15-13:00 LES MILLS yin ゆいね	12:15-13:00 StyleHIPHOP MEGUMI	12:20-13:05 タイ式ヨガ 藤原 愛	12:30-13:15 エアロ KEITA	12:25-13:10 ストレッチヨガ MIYUKI	5/1金 通常営業 10:00-23:00
13:50-14:35 <b>ZUMBA</b> YURIKO	14:00-14:45 ピラティス 池田	13:15-14:00 J-POP/K-POP DANCE SATOMI		13:15-14:00 LES MILLS Shapes Kozue		13:15-14:00 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 歩夢		13:30-14:15 <b>ZUMBA</b> AKIKO		5/2土 通常営業 10:00-22:00
										5/3日 通常営業 <b>10:00-20:00</b>
										5/4月祝 祝日短縮営業 <b>10:00-20:00</b>
										5/5火祝 祝日短縮営業 <b>10:00-20:00</b>
										5/6水 祝日短縮営業 <b>10:00-20:00</b>
										5/7木~ 通常営業 10:00-23:00

## GW期間,ジムエリア24時間営業中!

18:30-19:00 LES MILLS <b>BODYATTACK</b> minami										 JOYFIT24.AHITAKOMACHI.ONSEN 代行・休講情報は
19:15-20:15 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 60分クラス 田村	19:20-20:05 ピラティス minami	17:30-18:15 LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 鈴木	【常温クラス】↓ 17:35-18:20 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> Shiori	夜の部のレッスンはございません。						
		【常温クラス】→ オプション契約なしで ご参加いただけます	18:35-19:05 LES MILLS yin Shiori							
スタッフ常駐・温泉券配布時間 <b>10:00-22:00</b>		スタッフ常駐・温泉券配布時間 <b>10:00-20:00</b>		スタッフ常駐・温泉券配布時間 <b>10:00-20:00</b>		スタッフ常駐・温泉券配布時間 <b>10:00-20:00</b>		スタッフ常駐・温泉券配布時間 <b>10:00-20:00</b>		