

年末年始営業時間・特別プログラム

2024年 12月29日(日)		12月30日(月)	12月31日(火)	2025年 1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)					
ジョイフィットは365日24時間営業！ 年末年始も休まず営業します！ スタッフ常駐時間 12月29日～1月3日 10:00-18:00 1月2日・3日は特別レッスンとなり、 1月4日から通常通り営業となります！				Aスタジオ	ホットスタジオ	Aスタジオ	ホットスタジオ					
10:30	<p>常駐時間内いつでもご見学・ご入会いただけます。</p> <p>ご入会后、すぐに施設を利用可能です。</p> <p>年末年始期間のお願い</p> <p>無料体験につきましては、要予約・現住所の確認(青森市の方のみ可能)を行います。</p> <p>一度でも施設利用がある方は利用できません。(体験・無料開放を含む)</p>						10:30-11:15 ZUMBA SHIORI	10:30-11:15 ウィークエンド ヨガ 相馬	10:30			
10:45					11:00-12:00 LES MILLS BODYCOMBAT 小野		11:00-11:45 STRONG NATION 池田	11:00-11:45 正月太り解消お腹 引き締めピラティス 平山		11:35-12:20 MEGADANZ SHIORI	11:35-12:20 パワーヨガ SAWAKO	10:45
11:00												11:00
11:15												11:15
11:30												11:30
11:45												11:45
12:00												12:00
12:15												12:15
12:30												12:30
12:45												12:45
13:00												13:00
13:15												13:15
13:30												13:30
13:45												13:45
14:00												14:00
14:15												14:15
14:30												14:30
14:45												14:45
15:00								15:00				
~								~				
17:45								17:45				
18:00								18:00				
18:15								18:15				
18:30								18:30				
18:45								18:45				
19:00							18:35-19:20 ベーシックヨガ 相馬	19:00				
19:15								19:15				
19:30							19:00-20:00 LES MILLS BODYCOMBAT 小野	19:30				
19:45								19:45				
20:00								20:00				
20:15								20:15				
20:30								20:30				
20:45								20:45				
21:00								21:00				
21:15								21:15				
21:30								21:30				
21:45								21:45				
22:00								22:00				
22:15								22:15				
22:30								22:30				

スタッフの常駐時間18時まで



代行・休講情報は
Instagramにて！

いきなり45・60分はついていけるか心配な方も安心！初めての方は途中退出可能です。事前にインストラクターにお伝え下さい。※途中入室はお断りしております。