

年末年始営業時間・特別プログラム

2024年 12月29日(日)		12月30日(月)	12月31日(火)	2025年 1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)
ジョイフィットは365日24時間営業！ 年末年始も休まず営業します！ スタッフ常駐時間 12月29日～1月3日 10:00-18:00 1月2日・3日は特別レッスンとなり、 1月4日から通常通り営業となります！ 常駐時間内いつでもご見学・ご入会いただけます。 ご入会后、すぐに施設を利用可能です。 年末年始期間のお願い 無料体験につきましては、要予約・現住所の確認(青森市の方のみ可能)を行います。 一度でも施設利用がある方は利用できません。(体験・無料開放を含む)				Aスタジオ	ホットスタジオ	Aスタジオ	ホットスタジオ
10:30							10:30-11:15
10:45							ZUMBA SHIORI
11:00					11:00-12:00	11:00-11:45	10:30-11:15
11:15					LES MILLS BODYCOMBAT 小野	STRONG NATION 池田	ウィークエンド ヨガ 相馬
11:30							
11:45							
12:00							11:35-12:20
12:15							MEGADANZ SHIORI
12:30							パワーヨガ SAWAKO
12:45					12:20-13:05	12:05-12:50	
13:00					LES MILLS BODYATTACK 古川	ZUMBA 池田	11:35-12:20
13:15							SHIORI
13:30							SAWAKO
13:45							
14:00					13:25-14:10	13:10-13:55	12:40-13:25
14:15					ZUMBA SHIORI	LES MILLS BODYCOMBAT 桑田	LES MILLS BODYATTACK 越田
14:30							リラックスヨガ SAWAKO
14:45							
15:00					14:30-15:15	14:15-15:00	13:45-14:30
~					MEGADANZ SHIORI	LES MILLS BODYPUMP 桑田	LES MILLS BODYBALANCE 越田
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							18:35-19:20
19:00							ベーシックヨガ 相馬
19:15							
19:30							
19:45							19:00-20:00
20:00							LES MILLS BODYCOMBAT 小野
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							
22:15							
22:30							

スタッフの常駐時間18時まで



代行・休講情報は
Instagramにて！

いきなり45・60分はついていけるか心配な方も安心！初めてのの方は途中退出可能です。事前にインストラクターにお伝え下さい。※途中入室はお断りしております。