JOY FiT 24 LITE AOMORI 年末年始特別プログラム

	12月29日(月)		12月30日(火)		12月31日(水)		1月1日(木)		1月2日(金)		1月3日(土)	
	A studio	Hot studio	A studio	Hot studio	A studio	Hot studio	A studio	Hot studio	A studio	Hot studio	A studio	Hot studio
10:30	12月29日(月)～1月1日(木) スタジオお休み								10:30-11:15 ZUMBA SHIORI	10:30-11:15 リラックスヨガ 相馬	10:30-11:15 ZUMBA 池田	10:30-11:15 パワーヨガ SAWAKO
11:00												
11:30									11:35-12:20 MEGADANZ SHIORI	11:35-12:20 ベーシックヨガ 相馬	11:35-12:20 LesMills BODYCOMBAT 桑田	11:35-12:20 リラックスヨガ SAWAKO
12:00												
12:30									12:40-13:25 STRONG NATION 池田		12:40-13:25 LesMills BODYATTACK 越田	
13:00												
13:30											12:40-13:25 LesMills BODYPUMP 小笠原	
14:00												
14:30									※夜の部はお休みとなります			
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												

JOYFiT24LITE青森は365日２４時間営業
年末年始も休まず営業します！

12月29日(月)～1月3日(土)

【スタッフ常駐時間】

10:00-20:00

1月4日(日)～通常営業

スタッフ常駐時間内入会・体験・見学可能です☺

2025年もJOYFiT24LITE青森を
ご利用いただき、誠に
ありがとうございました。
皆様のトレーニングに取り組む姿に
スタッフ一同元気を頂きました。
2026年私たちが素敵なお時間を
皆様にお届けいたします。