JOY FIT 24 LITE AOMORI 年末年始特別プログラム

	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)		1月3日(日)		
					A studio	Hot studio	A studio	Hot studio	
10:30	12月29日(火)～1月1日(金) スタジオお休み								10:30
11:00					10:30-11:15 ZUMBA SHIORI	10:30-11:15 ウィークエンドヨガ 相馬	10:30-11:15 ZUMBA SHIORI	10:30-11:15 flow beat yoga 酒井	11:00
11:30					11:35-12:20 fit hop SHIORI	11:35-12:20 パワーヨガ SAWAKO	11:30-12:15 LesMills BODYCOMBAT 桑田		11:30
12:00									12:00
12:30					12:40-13:25 LesMills BODYCOMBAT 玲溫	12:40-13:25 リラックスヨガ SAWAKO	12:30-13:15 LesMills BODYPUMP 桑田		12:30
13:00									13:00
13:30							13:30-14:00 LesMills BODYATTACK 越田		13:30
14:00									14:00
14:30									14:30

JOYFiT24LITE青森は365日24時間年中無休！
年末年始も休まず営業しております！

2026年もJOYFiT24LITE青森をご利用いただき、誠にありがとうございました。
皆様が日々トレーニングに励まれる姿などに、スタッフ一同たくさんの元気度励みをいただきました。
これからも皆様の健康づくりと充実したフィットネスライフをサポートしてまいります。

2027年も、皆様にとって笑顔あふれる時間をお届けできるよう、
スタッフ一同努めてまいります。

スタッフ常駐時間	**10:00-20:00** **スタッフ常駐時間内、入会・体験・見学可能です☺**