

4月29日(月) 昭和の日

10:00-10:45

★★

スパインコントロール / 加藤

11:30-12:15

溶岩浴

13:00-13:45

★★

女性の為の月礼拝 / あつ子

14:30-15:15

★

リンパデトックスヨガ / 高瀬

16:00-16:45

溶岩浴

17:30-18:15

★★★

コアヨガ / よしこ

JOYFIT[®] YOGA