

7月15日(月) 海の日

10:00-10:45

★★

ピラティス / 中村

11:30-12:15

溶岩浴

13:00-13:45

★

デトックスフローヨガ / Take

14:30-15:15

★★

女性の為の月礼拝 / 高瀬

16:00-16:45

溶岩浴

17:30-18:15

★★★

コアヨガ / よしこ

JOYFIT[®] YOGA