

年末年始特別プログラム —JOYFIT YOGA旭川アモール—

12月28日(土)

10:00~10:45 ★★★
コアヨガ
よしこ

11:30~12:30 ★
アロマ陰ヨガ60
~1年をアロマと呼吸で浄化~
Ami

13:00~13:45
溶岩浴

14:30~15:15 ★
リンパデトックスヨガ
高瀬

16:00~16:45
溶岩浴

17:30~18:15 ★★★
ゆるめ床トレ
MITSUE

営業時間

9:30~19:00

12月29日(日)

10:00~10:45 ★
目覚めの朝ヨガ
Take

11:30~12:15
溶岩浴

13:00~
108回
太陽礼拝

加藤 & 高瀬

※終わり次第、終了いたします。

営業時間

9:30~16:00

12月30日(月)~
1月3日(金)

休館日

1月4日(土)

10:00~10:45 ★★★
正月太り解消ヨガ
よしこ

11:30~12:30 ★
胃腸を整える
新春アロマヨガ60
Ami

13:00~13:45
溶岩浴

14:30~15:15 ★★
女性の為の月礼拝
高瀬

16:00~16:45
溶岩浴

17:30~18:15 ★★
美脚美尻ヨガ
MITSUE

営業時間

9:30~19:00

1月5日(日)

10:00~10:45 ★
腸活ヨガ
加藤

11:30~12:30 ★★★
燃焼発汗ヨガ
MITSUE

13:00~13:45
溶岩浴

14:30~15:15 ★
背骨を整える陰ヨガ
Take

16:00~16:45 ★★
スパインコントロール
高瀬

17:30~18:15
溶岩浴

営業時間

9:30~19:00

皆様のご来館を、心よりお待ちしております。