

年末年始特別プログラム -JOYFIT YOGA旭川アモール-

12月28日(日)

10:00~10:45 ★★
免疫力アップヨガ
加藤

11:30~12:15
溶岩浴

13:00~13:45 ★
腸活ヨガ
Take

15:00~
108回
太陽礼拝
加藤 & 中村

※終わり次第、終了いたします。

1月3日(土)

通常営業開始

12月29日(月)~1月2日(金)
年末年始特別休業

加藤 ラストレッスン!!

12月28日(日)
10:00~免疫力アップヨガ
15:00~108回太陽礼拝



営業時間

9:30~19:00

営業時間

9:30~19:00

皆様のご来館を、心よりお待ちしております。