

4月29日(水) 昭和の日

10:00 - 10:45

★★★

体幹引き締めヨガ / MINAKO

11:30 - 12:15

溶岩浴

13:00 - 14:00

★

美脚陰ヨガ60 / Take

14:30 - 15:15

★★

女性の為の月礼拝 / あつ子

16:00 - 16:45

溶岩浴

17:30 - 18:15

★

肩こり腰痛解消ヨガ / yuki

JOYFIT YOGA