

GW特別プログラム —JOYFIT YOGA旭川アモール—

5月1日(金)

5月2日(土)~3日(日)

5月4日(月)

5月5日(火)

5月6日(水)

休館日

通常プログラム

10:00~10:45 ★★
スパインコントロール
高瀬

11:30~12:15
溶岩浴

13:00~14:00 ★
陰ヨガ60(背骨)
Take

14:30~15:15 ★★★
ゆるアシュタンガヨガ
あつ子

16:00~16:45 ★★
やさしいフローヨガ
Misako

17:30~18:15
溶岩浴

10:00~10:45 ★★
やさしいフローヨガ
Misako

11:30~12:15
溶岩浴

13:00~13:45 ★★★
アグニヨガ
Take

14:30~15:30 ★
季節の陰ヨガ60
Ami

16:00~16:45 ★
カラダめぐりヨガ
yuki

17:30~18:15
溶岩浴

10:00~10:45 ★★★
体幹引き締めヨガ
MINAKO

11:30~12:15
溶岩浴

13:00~13:45 ★★
免疫力アップヨガ
長登

14:30~15:15 ★
癒しのヨガ
あつ子

16:00~16:45
溶岩浴

17:30~18:15★★
バックビューティーヨガ
Mai

営業時間 / 9:30~19:00

皆様のご来館を、心よりお待ちしております。