

6月21日(日) 国際ヨガデー

10:00-10:45

★★★

アグニヨガ / 長登

11:15-12:00

★★

バックビューティーヨガ / Mai

12:30-13:15

溶岩浴

13:45-14:30

★

キャンドルヨガ(陰ヨガ) / Take

15:00-15:45

★★

太陽礼拝・シヴァ礼拝 / Take

16:15-17:00

★★

UNIVERSAL YOGA MARS / 高瀬

17:30-18:15

溶岩浴