

JOYFIT24LITE旭川 20周年 特別プログラム

	4日(土)			5日(日)			11日(土)			12日(日)			
	A	B	プール	A	B	プール	A	B	プール	A	B	プール	
OPEN		8:00~9:15 卓球利用時間		バーチャル	8:00~10:30 卓球利用時間		バーチャル	8:00~9:15 卓球利用時間		バーチャル	8:00~10:30 卓球利用時間		
9:00	バーチャル												
10:00		9:45~10:30 ライジングヨガ 柴野		10:00~10:45 筋膜リリース 鉢呂	Web予約対象 有料プログラム		Web予約対象 有料プログラム	9:45~10:30 ライジングヨガ 柴野		10:00~10:45 筋膜リリース 鉢呂	Web予約対象 定員20名		
11:00	10:40~11:40 BODYBALANCE 近藤			11:15~16:00 卓球利用時間	11:00~12:00 BODYPUMP 鉢呂・野田・岸		11:00~12:00 BODYCOMBAT 藤田・久守 藤澤・水野			11:00~12:00 BODYPUMP 鉢呂	Web予約対象 定員20名		
12:00		Web予約対象 有料プログラム	12:05~12:50 はじめてスイミング 羽賀		Web予約対象 有料プログラム	12:20~13:20 BODYSTEP 岸・野田・羽賀・成田		Web予約対象 有料プログラム	Web予約対象 有料プログラム	12:05~12:50 はじめてスイミング 羽賀	Web予約対象 有料プログラム		
13:00	12:10~13:10 BODYATTACK 近藤・成田	12:15~13:15 らくらくHIPHOP MITSUE	12:05~12:50 はじめてクローラ 羽賀					Web予約対象 有料プログラム	12:15~13:15 BODYJAM 藤田・近藤	12:15~13:15 らくらくHIPHOP MITSUE	12:05~12:50 はじめてクローラ 羽賀		
14:00	Web予約対象 有料プログラム	Web予約対象 有料プログラム	13:00~13:45 はじめてバタフライ 羽賀			13:45~14:30 SH' BAM 菊地		Web予約対象 有料プログラム	13:40~14:25 オリジナルエアロ YaYa	13:45~14:45 ベリーダンス MITSUE	13:00~13:45 はじめてバタフライ 羽賀		
15:00					15:00~16:00 BODYJAM 菊地								
16:00	15:30~16:30 フジ体操教室	15:00~17:45 卓球利用時間				15:30~16:15 個人レッスン 桑原		15:30~16:30 フジ体操教室	15:00~17:45 卓球利用時間			15:30~16:15 個人レッスン 桑原	
17:00	16:35~17:50 フジ体操教室					16:30~17:15 きれいに泳ごう 菊地		16:35~17:50 フジ体操教室				16:30~17:15 きれいに泳ごう 菊地	
18:00						17:20~18:05 フィンに慣れよう 菊地						17:20~18:05 フィンに慣れよう 菊地	
19:00	バーチャル	18:15~19:00 週替わりピラティス 中村		バーチャル	Web予約対象 有料プログラム		バーチャル	18:15~19:00 週替わりピラティス 中村		Web予約対象 有料プログラム	Web予約対象 有料プログラム		
20:00	Web予約対象 有料プログラム	19:15~20:00 BODYSTEP 桑原			18:45~19:45 はじめてヒップホップ NAO		バーチャル	19:15~20:00 BODYSTEP 桑原		18:45~19:45 はじめてヒップホップ NAO	19:00~20:00 BODYATTACK 村岡・成田・水野		
21:00	20:15~21:00 スキルアップ ヒップホップ NAO	20:15~21:15 BODYCOMBAT 岸・久守・藤澤・水野			Web予約対象 有料プログラム			20:00~20:30 GRIT 岸		20:15~21:00 スキルアップ ヒップホップ NAO			
22:00	22時閉扉			22時閉扉			22時閉扉			22時閉扉			

有料チケットフロントにて販売中！
周年イベントは予約した方から優先的に入場できます。
予約した方はレッスン開始10分前までにお越しくださいませ。
当日枠の方はレッスン開始10分前から入場可能でございます。



予約ページ読み取りQRコード
【ドメイン設定アドレス】
予約メールが届かないお客様は下記の許可設定をお願いします。
【@airrsv.net】