

SAT(土曜日)			SUN(日曜日)		
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
	9:00~10:45 フリー開放			9:00~10:30 フリー開放	
定員30名 10:00~10:45 美ユーター Body Wave 藤本	【代行】 1日・8日 ビューティーBody Wave(藤本) →背骨コンディショニング(NANA) 1日・8日 ZUMBA 藤本→NANA		定員30名 10:00~10:45 コアダンス マユミ		
定員30名 11:15~12:00 ZUMBA 藤本(WEB)	定員20名 11:15~12:00 ボディバランス RIKA		定員30名 11:15~12:00 ピラティス マユミ	定員20名 11:00~11:45 週替わり レッスン 伊藤(響)	【週替わり】 2日 LES MILLS DANCE 9日 SH'BAM 16日 LES MILLS DANCE 23日 ZUMBA (中川) 30日 LES MILLS DANCE
定員30名 12:30~13:15 HIPHOP 大野	定員15名 12:30~13:15 バランスボール 菊野	【代行】 9日 伊藤	定員30名 12:30~13:15 ボディコンバット 中川(WEB)	定員30名 12:15~13:00 エアリアルヨガ マユミ 【有料】	
定員30名 13:45~14:30 JAZZダンス SOYOMI		定員13名 13:30~14:30 水中バレー スタッフ	定員30名 13:45~14:30 らくらくエアロ 川口	定員10名 13:45~14:30 RPM 柴田(WEB)	
定員24名 15:00~15:45 ボディアタック RIKA	【代行】 8日 ボディコン バット(伊藤)		定員24名 15:00~15:45 らくらくステップ 川口		
定員30名 16:15~17:00 ボディアタック 鈴木(WEB)	定員20名 16:00~17:00 Q-Ren骨盤体操 菊野			15:00~19:00 フリー解放	
	17:30~21:00 フリー開放				

スタジオレッスン参加のご案内

1週間前の23時 WEB予約開始 [会員サイト](#)



対象レッスン: 19時以降のレッスン
 十土曜日ZUMBA、ボディアタック+日曜日ボディコンバット、RPM
 予約枠: BIO会員1日2本 他店舗会員1日1本

レッスン開始60分前 整理券配布開始

ご予約いただいた順に整理券を配布
 フロントにて整理券をお受け取りください

レッスン開始15分前 入場開始

整理番号順で入場

10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

キャンセル

- ・レッスン前日の23:00まではWEB、それ以降は電話で受付
- ・レッスン開始15分前までに整理券を取りに来ない場合は自動でキャンセル

注意事項

- ・整理券を取る列への整列は1時間15分前から
- ・他店舗会員が1本目のレッスンに参加した場合は2本目の予約は無効となる
- ・レッスン中は携帯電話をマナーモードに設定のうえご利用はお控えください

代行発生時のWEB予約について

予約開始~前日までに代行が発生

- ・同じレッスンの場合は予約はそのまま
- ・違うレッスンの場合は予約を取り直し

予約開始~前日までに代行が発生

- ・同じレッスンの場合は予約はそのまま
- ・違うレッスンの場合は予約はなしで整理券を配布

LES MILLS DANCE3 発表会

下記の日程でLES MILLS DANCE3の新作発表を行います。
 皆様のご参加お待ちしております。

対象日 6月6日(木) 20:30~21:15

担当者
尾沼・伊藤・Shun