

SAT(土曜日)			SUN(日曜日)		
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
▼CHANGE 定員30名 10:00~10:45 美ユーター Body Wave 藤本	9:00~10:45 フリー開放		定員30名 10:00~10:45 コアダンス マユミ	9:00~10:00 フリー開放	
定員30名 11:15~12:00 ZUMBA 藤本(WEB)	定員20名 11:15~12:00 ボディバランス RIKA		定員30名 11:15~12:00 ピラティス マユミ	▼NEW 定員20名 10:30~11:15 ZUMBA 中川	
▲CHANGE 定員30名 12:30~13:15 HIPHOP 大野	定員15名 12:30~13:15 バランスボールDX 菊野		▼CHANGE 定員30名 12:30~13:15 ボディコンバット 伊藤(WEB)	12:15~13:00 エアリアルヨガ マユミ 【有料】	
定員30名 13:45~14:30 JAZZダンス SOYOMI		定員13名 13:30~14:30 水中バレー スタッフ	▼CHANGE 定員24名 13:45~14:30 らくらくステップ 川口	定員10名 13:45~14:30 RPM 柴田(WEB)	
定員24名 15:00~15:45 ボディステップ RIKA					
▼CHANGE 定員30名 16:15~17:15 ボディアタック 鈴木(WEB)	定員20名 16:00~17:00 Q-Ren骨盤体操 菊野				
	17:30~21:00 フリー開放			15:00~19:00 フリー解放	

スタジオレッスン参加のご案内

1週間前の23時 WEB予約開始

会員サイト



対象レッスン: 19時以降のレッスン

+ 土曜日 ZUMBA + 日曜日 ボディコンバット、RPM

予約枠: BIO会員1日2本 他店舗会員1日1本

レッスン開始60分前 整理券配布開始

ご予約いただいた順に整理券を配布

フロントにて整理券をお受け取りください

レッスン開始15分前 入場開始

整理番号順で入場

キャンセル

- ・レッスン前日の23:00まではWEB、それ以降は電話で受付
- ・レッスン開始15分前までに整理券を取りに来ない場合は自動でキャンセル

注意事項

- ・整理券を取る列への整列は1時間15分前から
- ・他店舗会員が1本目のレッスンに参加した場合は2本目の予約は無効となる
- ・レッスン中は携帯電話をマナーモードに設定のうえご利用はお控えください

代行発生時のWEB予約について

- 予約開始~レッスン前日までに代行が発生
- ・同じレッスンの場合は予約はそのまま
 - ・違うレッスンの場合は予約を取り直し
- レッスン当日に代行が発生
- ・同じレッスンの場合は予約はそのまま
 - ・違うレッスンの場合は予約はなしで整理券を配布

年末年始特別プログラムに関して

対象日

下記日程は特別プログラムでの実施となります

12月31日(火)~1月3日(金)

祝日特別プログラムはホームページの祝日プログラムからご確認ください!

10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

フィットネスクラブ BIO 年末年始特別プログラム

12月31日(火)			1月1日(水)			1月2日(木)			1月3日(金)			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
10:00	9:00~14:00 フリー解放			9:00~14:00 フリー解放			9:00~17:00 フリー解放		定員30名	9:00~17:00 フリー解放		
11:00			定員24名 10:15~11:00 ZUMBA 藤本			定員24名 11:00~11:45 ボディパンプ 菊野			定員30名 11:15~12:00 かんたんヨガ 美貴		定員30名 10:00~10:45 背骨 コンディショニング 美貴	
12:00			定員24名 11:30~12:30 ボディステップ RIKA			定員30名 12:15~13:00 ZUMBA 山下			定員30名 12:30~13:15 ボディコンバット RIKA		定員30名 11:15~12:00 ZUMBA 白木・藤本	
13:00			定員30名 13:00~13:45 SH'BAM 尾沼						定員30名 13:45~14:30 ボディアタック 中川		定員24名 12:30~13:30 ボディバランス RIKA	
14:00									定員24名 14:00~14:45 ボディパンプ 伊藤			
15:00	24時間営業のため マシンジムエリア のみご利用可能			24時間営業のため マシンジムエリア のみご利用可能								
16:00	整理券配布時間→レッスン開始時間の1時間前より配布いたします											
17:00												
18:00	スタッフ常駐時間 6:00~15:00			スタッフ常駐時間 6:00~15:00			スタッフ常駐時間 6:00~18:00			スタッフ常駐時間 6:00~18:00		
	プールご利用時間 6:00~14:00			プールご利用時間 6:00~14:00			プールご利用時間 6:00~17:00			プールご利用時間 6:00~17:00		
	浴室・更衣室ご利用時間 6:00~15:00			浴室・更衣室ご利用時間 6:00~15:00			浴室・更衣室ご利用時間 6:00~18:00			浴室・更衣室ご利用時間 6:00~18:00		
<p>年末年始特別営業の為、施設ご利用時間が変更となります。 またスタジオレッスンのWEB予約もございません。 お間違いのないようお願い申し上げます。</p>												