

JOYFIT24MINANO分倍河原 マシン一覧

有酸素マシン

ランニングマシン×8

リカンベントバイク×2

クロストレーナー×2

筋トレマシン

シーテッドレッグプレス

ヒップ&グルート

スタンディングカーフ

レッグエクステンション

シーテッドレッグカール

NEWライニングレッグカール

ヒップアダクション

ヒップアブダクター

チェストプレス

ペクトラル・フライ/リアデルト

シーテッドロー

ラットプルダウン

ロングプーリーロウ

アシスト・ディップ/チン

チン&ディップ&レッグレイズスタンド

ショルダープレス

アブドミナルクランチ

アブドミナルクランチ

トーンローテーション

シットアップベンチ

バックエクステンションベンチ

NEWトライセプスエクステンション

NEWバイセプスカール

JOYFIT24MINANO分倍河原 マシン一覧

フリーウェイト

| | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| パワーラック×3 | スミスマシン×2 | NEWオリンピックベンチ |
| NEWケーブルマシン×2 | NEWプラットフォーム | プリチャーカール |
| プレートロード・ハックスクワット | プレートロード・45度レッグプレス | NEWプレートロード・Vスクワット |
| プレートロード・ヒップスラスト | プレートロード・DYロウ | NEWプレートロード・ワイド(リア)プル |
| NEWプレートロード・ローロー | NEWプレートロード・フロントプル | プレートロード・ワイドチェストプレス |
| プレートロード・スーパーインクラインプレス | NEWプレートロード・インクラインプレス | NEWプレートロード・デクラインプレス |
| プレートロード・ラテラルレイズ | ダンベル1kg~50kg | アジャスタブルベンチ×4 |
| フラットベンチ | ユーティリティベンチ | 固定式バーベル25kg・30kg・35kg |
| ストレートバー×2 | EZバー×2 | ウェイトリフティングベルト |