

フリーウェイトエリア



全身

パワーラック



全身

スミスマシン



全身

ケーブルマシン



腕

プリーチャーカール

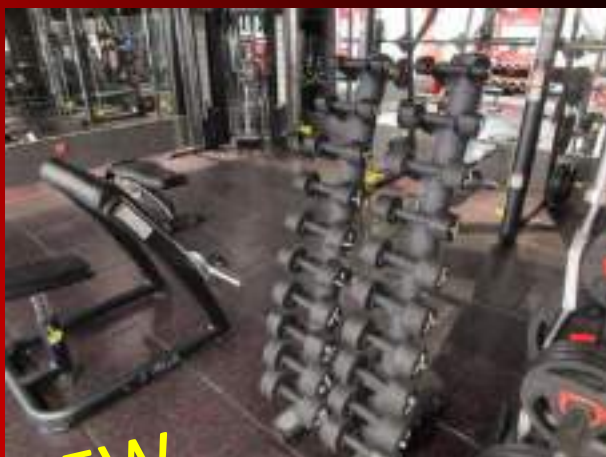


ダンベル12KG~50KG



胸

オリンピックベンチ



NEW

ダンベル1KG~10KG



フラット&アジャスタブルベンチ

プレートローディングエリア



臀部

NEW

グレートドライブ



胸

インクラインチェストプレス



背中

ロー



全身

チンニングスタンド



脚

スクワットプレス



脚

45度レッグプレス

筋カトレーニングマシンエリア



腹

アブドミナル



腹

トルソーローテーション



腹

コアトレーナー



腹

ローディングクランチ



脚

レッグプレス



脚

レッグエクステンション



脚

レッグカール



内腿&臀部

アブダクション&アダクション

筋カトレーニングマシンエリア



背中

ラットプルダウン



背中

ロー



胸

チェストプレス



胸・肩

フライ&リアデルト



肩・腕

オーバーヘッドプレス



マググリップ・ケーブルアタッチメント



腹

シットアップベンチ



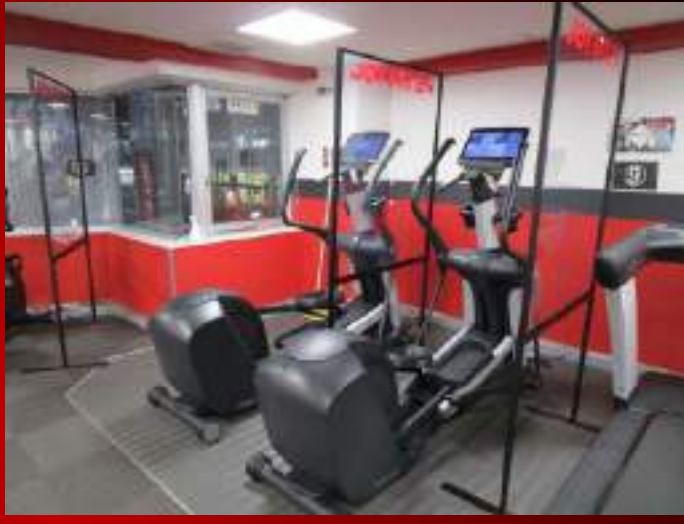
背中

バックエクステンション

有酸素マシンエリア



ランニングマシン(8台)



クロストレーナー(2台)



リカレントバイク(3台)

ストレッチエリア



- ・バランスボール
- ・ハーフボール
- ・ストレッチポール
- ・プッシュアップバー
- ・アブローラー
- ・チューブ3種
- ・フォームローラー
- ・フレックスクッション/フレックスバレル



その他



鍵付きの共有ロッカー



更衣室(男女2つずつ)



シャワールーム(男女2つずつ)



無料駐輪場・バイク125CCまで可

オプションサービス



水素水



個人契約ロッカー



タンニングマシン(日焼けマシン)



ボディプランナー(体組成計)