

# マシンラインナップ

## 有酸素マシン

ランニングマシン

アセントレーナー

バイク

## 筋トレマシン

チェストプレス

ショルダープレス

アブドミナルクランチ

ロータリートルソー

レッグプレス

レッグカール

レッグエクステンション

ラットプルダウン

アダクター/アブダクター

ディップチンアシスト

プローンレッグカール

ペクトラルフライ

## フリーウエイト

ダンベル1kg~30kg

パワーラック

スミスマシン

バックエクステンション

ケーブルマシン

ラットプルダウン

インクラインプレス

マルチ4スタック

TRX

アジャスタブルベンチ

45度レッグプレス

バイク

## その他

ストレッチエリア

JOYFIT®

