

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン

アップライトバイク

リカンベントバイク

ファンバイク

クロストレーナー(シンクロ)

クロストレーナー(ヴァリオ)

筋トレマシン

チェストプレス

ラットプルダウン

レッグプレス

アブドミナルクランチ

バックエクステンション

レッグエクステンション

レッグカール

ペクトラルフライ

ヒップアブダクター

ヒップアダクター

シーテッドロウ

ラテラルレイズ

ロータリートルソー

リアデルトフライ

ショルダープレス

ロータリーヒップ

フリーウエイト

ダンベル 1kg~40kg

ベンチプレス×2台

パワーラック

ハーフラック

スミスマシン

ケーブルマシン

プレートローディングレッグプレス

プレートローディングチェストプレス

フラットベンチ×2台

インクラインベンチ×3台

ローワーバックベンチ

クランチベンチ×2台

ブリチャーカール

ディップススタンド

ヘックスバー

Tバーロー

ストレッチマシン

ディッピング

プルオーバー

ハイプーリー

チェストスプレッド

トータルヒップミニ

インナーサイ

ネバータイトハム

その他

ブルブルマシン×2台

腹筋ローラー

バランスボール

ストレッチポール

