

	12/29(月)		12/30(火)		12/31(水)		1/1(木)		1/2(金)		1/3(土)		1/4(日)		
		ホットスタジオ		常温スタジオ		ホットスタジオ		常温スタジオ		ホットスタジオ		常温スタジオ		ホットスタジオ	
8:00															8:00
9:00															9:00
10:00															10:00
11:00															11:00
12:00															12:00
13:00															13:00
14:00															14:00
15:00															15:00
16:00															16:00
17:00															17:00
18:00															18:00
19:00															19:00
20:00															20:00
21:00															21:00
22:00															22:00

感謝と愛をこめて
SAKIインストラクターと
一緒に楽しみましょう

FINAL
FINAL

福

HAPPY NEW YEAR
旧年中は大家お世話になりました。本年もよろしくお付き合いいたします。

スタジオプログラムはございません

年末年始スタッフ受付時間

12月29日(月)	通常 8:00~22:30
12月30日(火)	10:00~19:00
12月31日(水)	10:00~19:00
1月1日(木祝)	ノースタッフデー
1月2日(金)	10:00~19:00
1月3日(土)	10:00~19:00
1月4日(日)	10:00~19:00
1月5日(月)	通常 8:00~22:30

最新情報・お得な情報をお届けいたします

LINE

JOYFIT.24

【定員】 常温スタジオ 45名 HOTスタジオ 20名

- 整理券はレッスン開始45分前からフロントにて掲示致します。お1人様1枚、ご自分の分のみお取りください。
- スタジオ除菌清掃終了次第、ご入室ください。
- レッスン開始時刻を過ぎてからのご入室及び緊急時以外での途中退会はご遠慮ください。
- HOTスタジオの温度設定は32~36℃です。
- 各レッスンの強度は★の数で表していますが、おおよその目安です。
- スタジオ有料予約は20名様まで、ふじみ野会員様のみご購入できます。(ご予約は、予約希望レッスン終了時刻の1週間前同時刻からできます。)

お正月
限定復活!!

参加者全員
有料
300円
(場所予約)
回数券は使用不可

バック
ナンバー

大晦日

2026
謹賀新年

感謝と愛をこめて
SAKIインストラクターと
一緒に楽しみましょう



スタジオプログラムはございません

【定員】 常温スタジオ 45名 HOTスタジオ 20名

- 整理券はレッスン開始45分前からフロントにて掲示致します。お1人様1枚、ご自分の分のみお取りください。
- スタジオ除菌清掃終了次第、ご入室ください。
- レッスン開始時刻を過ぎてからのご入室及び緊急時以外での途中退室はご遠慮ください。
- HOTスタジオの温度設定は32～36℃です。
- 各レッスンの強度は★の数で表していますが、おおよその目安です。
- スタジオ有料予約は20名様まで、ふじみ野会員様のみご購入できます。(ご予約は、予約希望レッスン終了時刻の1週間前同時刻からできます。)

年末年始スタッフ受付時間

12月29日(月)	通常 8:00～22:30
12月30日(火)	10:00～19:00
12月31日(水)	10:00～19:00
1月1日(木祝)	ノースタッフデー
1月2日(金)	10:00～19:00
1月3日(土)	10:00～19:00
1月4日(日)	10:00～19:00
1月5日(月)	通常 8:00～22:30

最新情報・お得な情報をお届けいたします



JOYFIT24

お正月
限定復活!!

★新曲発表会★
参加者全員
有料
300円
(場所予約)
回数券は使用不可

バック
ナンバー



JOYFIT24ふじみ野

2026年 1月

スタジオプログラム

【定員】常温:45名 HOT:20名 ㊟:有料場所予約対象レッスン

	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)		
	常温スタジオ	ホットスタジオ	常温スタジオ	ホットスタジオ	常温スタジオ	ホットスタジオ	常温スタジオ	ホットスタジオ	常温スタジオ	ホットスタジオ	常温スタジオ	ホットスタジオ	常温スタジオ	ホットスタジオ	
8:00	① ③ ⑤ やさしいエアロ ㊟ ZUMBA														8:00
9:00	9:00~9:30 週替レッスン 沖田			8:30~10:00 スタジオ開放 全会員様対象	8:45~9:30 リラクゼーションヨガ 沖田				8:45~9:30 ヨガ TAKE						9:00
10:00	9:45~10:45 全身調整ヨガ 沖田				9:45~10:30 エアロ中級 沖田	9:45~10:45 ボールピラティス SACHIO	10:10~10:40 健康体操 佐藤玲子	10:00~10:45 ゆるめて整える 骨格調整 Romi	10:00~10:45 エアロ中級 石川	9:40~10:40 ホットヨガ TAKE	10:00~10:45 リリースヨガ Masako	10:00~11:00 エネルギーヨガ チャーン	10:00~10:45 ストレッチヨガ 佐々木		10:00
11:00	㊟ 11:15~12:00 ReeJam 飯島	11:00~12:00 パワーフローヨガ なつこ	11:00~11:45 ラテンダンス MIE	11:00~12:00 心と身体が変わるヨガ 今井	11:00~12:00 リトモス ゆかり	11:00~12:00 ボディメイク ストレッチ SACHIO	11:00~11:45 ㊟ ZUMBA 飯島	11:00~12:00 背骨コンディショニング Romi	11:00~11:45 ㊟ ZUMBA 石川	11:00~12:00 リフレッシュヨガ RINA	11:00~11:45 エアロ初級 佐藤玲子	11:15~12:15 美筋ヨガ チャーン	11:00~12:00 太極拳24式+楊式 中島		11:00
12:00	㊟ 12:15~13:00 メガダンスエレメント & ショート 飯島		12:05~12:50 ㊟ ZUMBA 櫻井 恵		12:15~13:05 シェイプボクシング 高橋		12:00~12:45 MEGADANZ 飯島		12:00~13:00 リトモス 木村		12:00~13:00 オリジナルエアロ 今野		12:15~13:15 太極剣 32式 楊式古代剣 中島	12:15~13:15 ピラティス 平林	12:00
13:00		どなたでも参加できます		13:00~14:00 週替レッスン 美菜		13:20~14:20 コリオスパイラル 高橋		13:15~14:15 八段錦&楊式太極拳 中島		13:15~14:00 LESMILLS BODYPUMP 若木	13:30~14:30 LESMILLS BODYATTACK 船橋彩香		13:30~14:30 バレエ初級 hono	13:30~14:30 ストレッチヨガ 平林	13:00
14:00	13:30~14:30 ピラティス 平林	13:30~14:30 楽しい バリーダンス じゅり	13:30~14:30 バリーダンス Laylah	14:15~15:15 リラックスヨガ 美菜	14:35~14:55 ハワイアン パーシク		14:30~15:30 HIPHOP yucco		14:30~15:30 バレエ中級 hono		14:45~15:45 LESMILLS BODYCOMBAT ヨシオ	15:00~16:00 ホットヨガ TAKE	14:50~15:50 LESMILLS BODYPUMP erico	15:30~16:20 スタジオ開放 全会員様対象	14:00
15:00				美菜IR 週替レッスン 1/6 sound on ヨガ 1/13 ホットシェイプ 1/20 フローヨガ 1/27 美ボディヨガ	15:45~16:45 スタジオ開放 全会員様対象				16:00~16:45 キッズチアダンス 入門クラス				16:10~17:10 LESMILLS BODYATTACK 週替わり担当	1/18 Hina 1/11 1/25 YUTAKA	15:00
16:00					17:15~18:15 キッズチアダンス 初中級クラス		17:00~18:00 Jr.HIPHOP 初中級クラス		17:45~18:45 キッズチアダンス 中級クラス						16:00
17:00	17:00~18:10 子供空手 初心者 初中級クラス				18:30~19:30 キッズチアダンス 中上級クラス		18:15~19:15 Jr.HIPHOP 上級クラス								17:00
18:00	18:10~19:00 子供空手 中上級クラス		1/6 1/20 erico 1/13 1/27 まさを		19:00~20:00 ピラティス 平林										18:00
19:00	19:00~20:10 子供空手 中上級クラス						19:45~20:45 LESMILLS BODYPUMP ヨシオ		20:00~21:00 LESMILLS BODYCOMBAT SAKI	19:50~20:50 リラックスヨガ 平林					19:00
20:00		20:00~20:45 ピラティス MIE	20:00~20:45 LESMILLS BODYPUMP 週替レッスン NAOKI	20:00~20:45 ハタヨガ とも											20:00
21:00	20:30~21:30 HIPHOP初級 NAGOMU	1/13 1/27 21:00~21:30 LESMILLS BODYPUMP HEAVY まさを	21:00~21:30 LESMILLS BODYCOMBAT 週替 erico	21:00~22:00 LESMILLS BODYJAM NAOKI			21:00~22:00 LESMILLS BODYCOMBAT ヨシオ		21:15~22:00 週替 LESMILLS SAKI	21:05~21:50 ほぐし&ストレッチ 平林					21:00
22:00															22:00
22:15															22:15

① ③ ⑤ LESMILLS BODYCOMBAT
② ④ LESMILLS BODYPUMP HEAVY週替わりレッスンの表記について
① ③ ⑤ → 各月の、1.3.5回目のレッスン
② ④ → 各月の、2.4回目のレッスン① ③ ⑤ ZUMBA
② ④ LESMILLS BODYSTEP① ② LESMILLS BODYJAM
③ ④ ⑤ LESMILLS BODYATTACK

HOTスタジオ...★の数(強度)はおおよその目安です 2025/12/10 発行

●整理券は、レッスン開始45分前からフロントにて掲示致します。
お1人様1枚、ご自分の分のみお取りください。
●スタジオ除菌清掃終了後にスタジオを開放します。お急ぎの方は、お早めに入場ください。
●レッスン開始時刻を過ぎてからのご入場及び緊急時以外での途中退場はご遠慮ください。
●HOTスタジオの温度設定は、32~36℃です。各レッスンの強度は、★の数で表しています。★の数はおおよその目安です。
●スタジオ開放をご利用の際は、土・日・祝祭日、睡眠禁止、音響デジキ使用禁止、会話禁止とさせていただきます。又、ご使用されたマット・器具類は拭いてお戻しください。
●スタジオ有料場所予約は、20名まで、ふじみ野会員様のみご購入できます。

最新情報・お得情報をお届け致します
LINE

24時間営業 JOYFIT