

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン	アップライトバイク	リカンベントバイク	クロスレーナー(シンクロ)
クロスレーナー(ヴァリオ)			

筋トレマシン

チェストプレス×2台	ラットプルダウン×2台	レッグプレス×2台	アブドミナルクランチ
バックエクステンション	レッグエクステンション	レッグカール	ベクトラルフライ
ヒップアダクター	ヒップアダクター	シーテッドロウ	ラテラルレイズ
ロータリートルソー	リアデルトフライ	ショルダープレス×2台	ロータリーヒップ
ディップススタンド	ケーブルマシン×2台	ラットプルダウン・シーテッドロウ	ディップチンアシスト

フリーウエイト

ダンベル1Kg~10Kg×2	ダンベル20Kg~40Kg×2	ベンチプレス×2台	パワーラック
ハーフラック	スミスマシン×2台	プレートローディング レッグプレス	プレートローディング チェストプレス
ケーブルマシン×2台	フラットベンチ×2台	インクラインベンチ×6台	ローワーバックベンチ
クランチベンチ×2台	アブコースター	Tバーロー	オリンピックバー×5本
プリチャーカール	EZバー×3本	プレートローディング ロウイング	プレートローディング レベルロウ
ブルガリアンスクワットスタンド			

その他

ブルブルマシン×1台	腹筋ローラー	バランスボール	ストレッチボール
------------	--------	---------	----------

マッサージチェア×3台

