

マシンラインナップ

有酸素マシン

ランニングマシン ×22

アセントレーナー ×3

アップライトバイク ×4

リカンベントバイク ×4

ローアー ×2

筋トレマシン

チェストプレス(胸) ×2

ペクトラル(胸) ×2

ラットマシン(背中) ×2

ローロウ(背中) ×1

バックエクステンション(背中) ×2

ローワーバック ×2

アブドミナルクランチ(お腹) ×2

クランチベンチ(お腹) ×2

ロータリートールソー(わき腹) ×2

ショルダープレス(肩) ×2

グルート(おしり) ×1

レッグプレス(脚) ×2

レッグエクステンション(もも前) ×2

レッグカール(もも裏) ×2

アダクター(内もも) ×2

アブダクター(外もも) ×2

フリーウエイト

ベンチプレス ×2

パワーラック ×3

スミスマシン ×2

ケーブルマシン ×3

インクラインチェストプレス ×1(PL)

トライセッププレス ×1(PL)

Tバーロウ ×1(PL)

プルダウン ×1(PL)

45度レッグプレス ×1(PL)

プリチャーカール ×1

ディップ&チン ×1

アジャスタブルベンチ ×5

フラットベンチ ×2

クランチベンチ ×2

バックエクステンション ×2

ダンベル 1~50kg

ストレッチマシン

YURAGI(胸) ×1

YURAGI(肩) ×1

YURAGI(内もも) ×1

YURAGI(お尻) ×1

プレコア ×1

ダイエットトレーナーコア ×3

その他

バランスボール

ストレッチポール

フレックスクッション

MAGグリップ 3種

