



1.インクラインベンチプレス
胸の上部を鍛えて服をカッコよく！
しっかり収縮出来る軌道で、鍛えることができます！



2.リバースフロントラットプルダウン
目指せ鬼の背中！
2種類のグリップで、背中を鍛える事ができます！



3.ハックスクワット

脚を鍛えて代謝UP！

安全に、かつしっかり脚に刺激を与えることができます！



4.ショルダープレス

座席はもちろん、背中のパッドの角度も調整可能！
様々な角度で肩を鍛えることができます！



5.マルチアングルTバーロウ
知る人ぞ知る背中マシン。
自由度の高いグリップで、背中を鍛えることができます！



6.ベンチプレス台

1番人気といっても過言ではない種目！

厚い胸板を作るには欠かせません！



7.ダンベルエリア

46kgまでご用意しております！
アジャスタブルベンチも3台ありますので、気兼ねなくご利用いただけます！



8.パワーラック

2台ご用意しております！

テクノジム製で、セーフティーバーも
細かく設定可能！

使用感バッチリです！



9. スミスマシン

幅広い負荷の調節が可能なので、初心者～上級者までご利用いただけます！
女性の方にも人気のマシンです！



10.広い館内&カッコいい照明

どうせならカッコいい館内でトレーニングしたい！

スポットライトのみを使用しておりますので、筋肉映え◎

黒を基調としたカッコいい館内で、カッコいい身体を手に入れましょう！

いかがだったでしょうか？
生まれ変わったJOYFIT24博多駅南に
是非お越しく下さい！
皆さまのご来館をお待ちいたしております！

[見学・体験はこちら](#)

[入会予約はこちら](#)

[ホームページはこちら](#)

PERSONAL TRAINER

パーソナルトレーナー

体験のトレーニング

30分	3300円(税込)
60分	6600円(税込)

090-2869-4306