

HOLIDAY SPECIAL PROGRAM

祝日特別プログラム

4.29 月・祝

営業時間 09:30-18:00

9:45~10:30

★★★

すこやかヨガ

KOBAYASHI

11:30~12:15

★

筋膜リリースヨガ

mai

12:45~13:30

溶岩浴

14:30~15:15

★

リラクゼーションヨガ

TERAYAMA

16:00~16:45

★★

-太陽礼拝B-エネルギーUPヨガ

saori

注意事項

- ・各レッスン定員20名の予約制です ・レッスン開始後の入室はご遠慮ください
- ・レッスン参加には、500ml以上の水分をご持参ください
- ・スタジオはレッスン開始の15分前から入室いただけます
- ・プログラムは急遽変更となる場合がございます

