

HOLIDAY SPECIAL PROGRAM

祝日特別プログラム

4.29 水・祝

9:45～10:30

筋美ヨガ

★★★

KAZUMA

11:30～12:15

毎日快眠ヨガ

★

ayami

13:00～13:45

溶岩浴

14:30～15:15

ココからヨガ

★

ayu

16:00～16:45

エネルギーアップヨガ

★1.5

mai

17:30～18:15

ピラティス

★★

KOBAYASHI

注意事項

- ・各レッスン定員20名の予約制です ・レッスン開始後の入室はご遠慮ください
- ・レッスン参加には、500ml以上の水分をご持参ください ・スタジオはレッスン開始の15分前から入室いただけます ・プログラムは急遽変更となる場合がございます

