

# HOLIDAY SPECIAL PROGRAM

祝日特別プログラム

# 10.12

月・祝

営業時間 09:30-18:00

9:45～10:30

★1.5

骨盤ケアヨガ

ayami

11:30～12:15

★★

スプリットヨガ

mai

13:00～13:45

溶岩浴

14:30～15:15

★

リラックスフローヨガ

SUZUKI

16:00～16:45

★★

夜の動く瞑想ヨガ

TERAYAMA

注意事項

- ・各レッスン定員20名の予約制です ・レッスン開始後の入室はご遠慮ください
- ・レッスン参加には、500ml以上の水分をご持参ください ・スタジオはレッスン開始の15分前から入室いただけます ・プログラムは急遽変更となる場合がございます

