HOLIDAY SPECIAL PROGRAM

祝日特別プログラム

11.3 火・祝

営業時間 09:30-18:00

9:45〜10:30 ★

筋膜リリースヨガ

mai

11:30〜12:15 ★★

スプリットヨガ

ayami

13:00〜13:45

溶岩浴

14:30〜15:15 ★★★

Chakra Healing

TERAYAMA

16:00〜16:45 ★

リカバリーヨガ

SASAKI



注意事項

・各レッスン定員20名の予約制です ・レッスン開始後の入室はご遠慮ください ・レッスン参加には、500ml以上の水分をご持参ください ・スタジオはレッスン開始の15分前から入室いただけます ・プログラムは急遽変更となる場合がございます