

	月			火			水			木			金			土			日				
スタジオ	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール		
8:00																							
9:00																							
10:00																							
11:00	10:30~11:15 JPOPダンス 鯉沢	10:30~11:15 ピラティス 佐々木		10:30~11:15 ボテコンバット 高	10:30~11:15 カラダケア asako	10:00~10:40 ベビーコース	10:30~11:15 ズンバ 西村			10:30~11:15 初中級エアロ 樋口	10:30~11:15 SHIN 藤 asako	10:00~10:40 ベビーコース	10:30~11:30 陰ヨガ 児玉			10:30~11:15 ズンバ 山広							
12:00	11:35~12:20 ボテコンバット 暁子	11:35~12:05 初級エアロ 佐々木		11:35~12:25 メガダンス 張間	11:35~12:35 パワーヨガ 桐原	10:50~11:35 中級4種目 西星	11:35~12:35 ボテコンバット 暁子			11:35~12:35 ボテコンバット 平田			11:50~12:35 ボテジヤム 大野			11:35~12:35 ボテコンバット 大野							
13:00							11:45~12:15 水中ウォーク 西星			11:55~12:40 初級4種目 西星			12:00~12:40 ポテコンバット 高田			12:00~13:00 マスターズ 釣谷							
14:00							12:25~13:10 オキシジェノ 佐々木			12:50~13:20 脂肪バイバイ 暁子			12:10~12:40 スイスイ半泳ぎ 釣谷			13:10~13:40 アクアズンバ 西村							
15:00							12:30~13:15 ウォーターエアロ 吉田			12:40~13:10 アクアバイク 高			12:55~13:40 ピラティス 佐々木			13:10~13:40 アクアズンバ 西村							
16:00							13:25~14:25 メニュー マスターズ			14:15~15:00 園地利用			14:00~14:45 ユニーバウンド 張間			14:00~14:45 ユニーバウンド 張間							
17:00							13:10~13:50 ベビーコース			15:00~15:50 幼児コース キンダーコース			15:10~15:40 体育教室 (年少)			15:00~15:50 幼児コース キンダーコース							
18:00							15:00~15:50 幼児コース			16:10~16:55 K-POPダンス			16:00~16:45 体育教室 (年中・年長)			15:05~16:05 上級エアロ 小林							
19:00							16:10~18:30 ジュニアコース			16:10~18:30 ジュニアコース			16:10~18:30 ジュニアコース			16:00~18:30 ジュニアコース							
20:00							17:20~18:30 育成コース			17:20~18:30 育成コース			17:00~17:45 体育教室 (小学生)			17:20~18:30 育成コース							
21:00							18:30~20:00 選手コース			18:30~20:00 選手コース			18:30~20:00 選手コース			18:30~20:00 選手コース							
22:00							16:10~16:55 K-POPダンス			16:10~16:55 キッズダンス			17:20~18:05 ジュニアダンス			17:20~18:30 育成コース							
23:00							17:20~18:30 育成コース			17:20~18:30 育成コース			18:30~19:30 上級エアロ 鯉沢			19:50~20:50 ボテコンバット 大野							