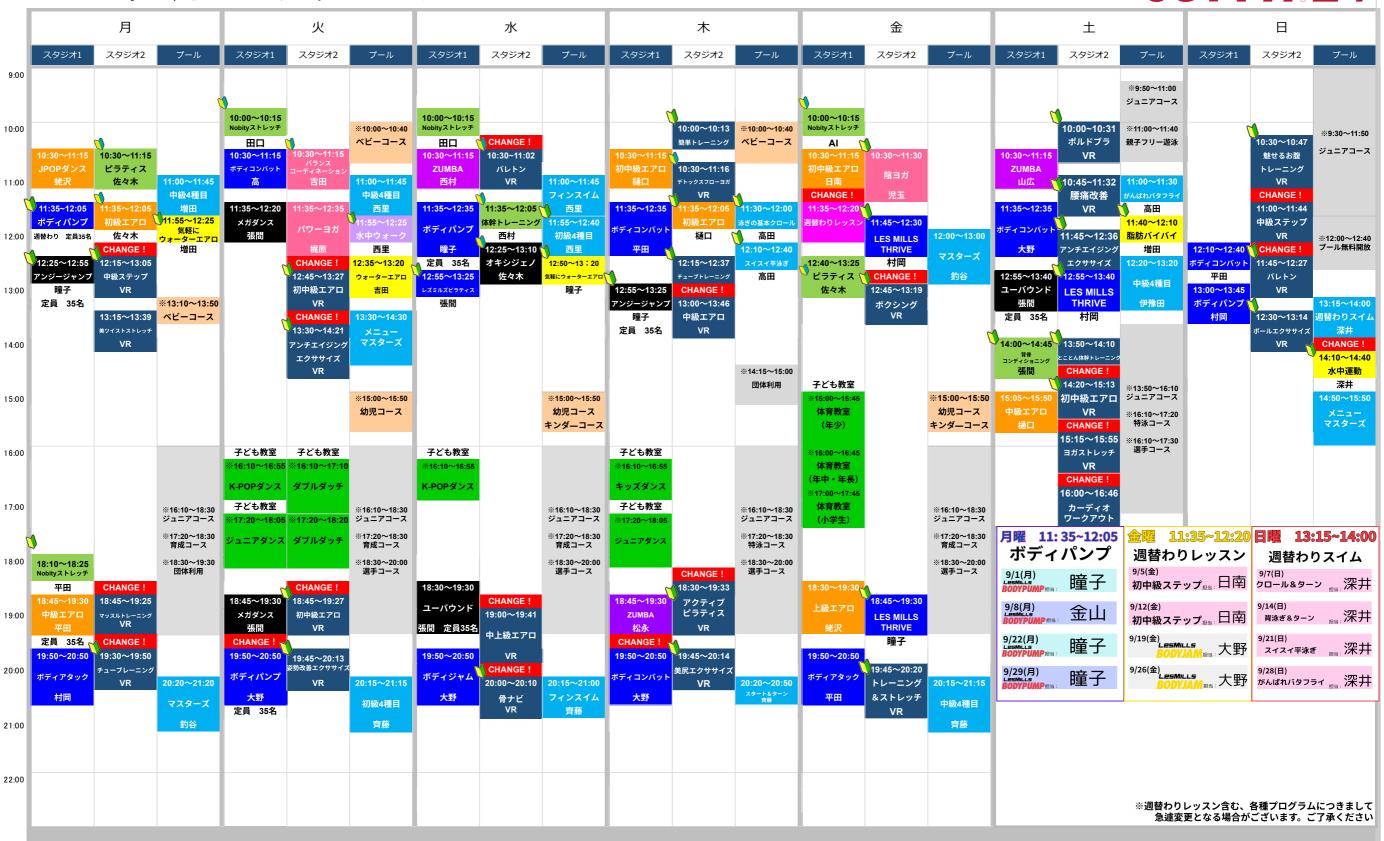
2025年9月プログラムスケジュール

🄰 初心者マーク・・・初めての方におススメのレッスン

JOYFIT 24 VR・・・映像プログラム。自由に出入りできます。



スタジオレッスンに参加される皆様へ

〇午前、夜最初のレッスンはレッスン開始15分前より入場のご案内、それ以降のレッスンは前レッスン清掃終了後より入場のご案内を致します。

○整理券が必要なレッスン(ボディパンプ、X55、ユーバウンド)がございます。定員と記載があるレッスンはレッスン開始30分前からフロント前にて配布します。

○他の会員様が不快になるような行為等はご遠慮願います(横入りや場所取り、他の会員様やインストラクターの悪口を言う行為など)

スタジオ&プールでの注意事項

)スタジオやプールでの場所取りは他のお客様のご迷惑になりますのでご遠慮ください。 レッスン中に体調不良などがあった際にはご遠慮なくスタッフ、インストラクターへお声がけください。 他のお客様のご迷惑になる行為などがあった際にはお声がけさせていただくことがございますので予めご了承ください。