

祝日特別プログラム **JOYFIT 24 LITE**

2月23日（月）天皇誕生日

	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
10:00			
11:00	10:30～11:15 ZUMBA 松永	10:30～11:15 ピラティス 佐々木	
12:00	11:35～12:05 アンジージャンプ 瞳子 定員35名 12:25～13:10 ボディパンプ 瞳子 定員 35名	11:35～12:05 初級エアロ 佐々木	11:00～11:45 中級4種目 伊豫田 11:55～12:25 水中ジョギング 風間
13:00			
14:00			
15:00			
16:00			※16:10～17:20 ※17:20～18:30
17:00			ジュニアスイミング
18:00			
19:00	<p>祝日営業時間</p> <ul style="list-style-type: none">・フロント営業時間10:00～18:00・プール営業時間8:30～17:00・お風呂営業時間8:30～19:00		