

マシンラインナップ

有酸素マシン

トレッドミル 7台

エアロバイク 3台

アセントレーナー 4台

スキルラン

筋トレマシン

レッグプレス

レッグカール

レッグエクステンション

ラットプルダウン

ラテラルレイズ

チェストプレス

ショルダープレス

アブドミナル

ロータリートルソー

アブダクター/アダクター

フライ/リアデルト

チンアシスト/ディップス

バーティカルレイズ

アブドミナルベンチ

バックエクステンション

グルート
(レディースエリアのみ)

ラットプル/ローロウ

ホイスト克蘭チ

フリーウエイト

パワーラック 2台

スミスマシン

ベンチプレス台

ケーブルマシン 2台

プリチャーカール台

アジャスタブルベンチ

ダンベル 1kg~50kg

フラットベンチ 2台

プレートローディングマシン

レッグカール

レッグエクステンション

45° レッグプレス

ボスウェイスクワット

ローイング

インクラインプレス

ラテラルレイズ/リアデルトイド

ブーティービルダー

JOY FIT.

