

汗かいて、
生きよう。



JOYFIT
24

かしこく使える24時間ジム

いよいよ
ラスト
チャンス

リニューアルキャンペーン!

5/31 (金) まで 先着20名様

入会金	登録事務手数料	水素水飲み放題 2ヶ月分	JOYFIT あんしん サポート 2ヶ月分	契約ロッカー 利用料 2ヶ月分	さらに お2人様以上の同時入会なら
通常 2,000円(税別)	通常 3,000円(税別)	通常月額 1,000円(税別)	月額 500円(税別)~	通常月額 1,000円(税別)	初月 月会費 0円
0円	0円	0円	0円	0円	通常月額 6,980円(税別)

※キャンペーン特典の適用は、6ヶ月以上の在籍およびJOYFITあんしんサポートへの6ヶ月以上のご加入、また水素水オプション、契約ロッカーオプションへのご契約を条件とさせていただきます。※JOYFITあんしんサポートは、月額500円(税別)~が、施設利用の月会費とは別途かかります。※水素水会費は、通常月額1,000円(税別)が、施設利用の月会費とは別途かかります。※同時入会は同日入会の場合に限り。※表示価格は全て税別価格です。※詳しくはお問い合わせください。

JOYFIT24花巻

24時間営業に
生まれ変わりました!

JOYFIT[®]24 花巻 TEL.0198-21-3911

(24時間営業・年中無休) スタッフ受付時間:9:00~22:00
岩手県花巻市下小舟渡34-1 一部休館日:毎月第1水曜日※ジムエリアのみ営業

無料駐車場完備

インターネットで入会予約!

ジョイフィット24 花巻 検索

夜間もセキュリティ万全!!女性の方も安心して通えます!



エアロビクス



ダンスエクササイズ



ヨガ



ストレッチ

マシンもスタジオも！
2時間使い放題！施設体験
 入会前に施設をいろいろ体験したい方にオススメ！
 体験料 **2,000円**(税別)
 当日のご入会で 体験料全額キャッシュバック&入会特典適用!!
 期間 **5/20(月)~5/30(木)**
※前日までにお電話でご予約をお願いいたします。※お一人様一回限り。※入会特典は裏面をご覧ください。

※施設写真は、他店舗のものを使用している場合がございます。

レッスン受け放題！ 5月/プログラムスケジュール ※定員表記は予約となります。レッスン開始時刻1時間30分前よりフロントにてご予約ください。※プログラムは変更になる場合がございます。最新情報は店頭・ホームページにてご確認ください。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				スタジオ			
10:00	10:00~10:45 代謝アップヨガベース 梅本 ちさと	LesMILLS	10:00~10:45 チベットの体操 伊藤 さをり	10:15~10:45 ゆったりエアロ 高橋 裕貴子	10:30~11:00 やさしいステップ初級 照井 啓路	LesMILLS	10:00~11:00 ゆったりリセットヨガ 花生 咲乃
11:00	11:00~11:30 やさしいエアロ初級 照井 啓路	LesMILLS	11:00~12:00 メディカルヨガ 藤野 里子	11:00~11:45 バレトン 高橋 裕貴子	11:15~12:15 フラダンス 佐藤 真智香	LesMILLS	11:15~12:15 パイラパイラ60 BBT
12:00	11:45~12:45 パイラパイラ60 木村 宏美	11:30~12:00 ボディパンプ30	12:15~12:45 MY STEP	12:00~13:00 コンディショニングヨガ 岡田 亜子	NEW 12:30~13:00 美しい骨盤 定員15名	LesMILLS	12:15~12:45 ボディコンバット30
13:00	13:00~13:45 モムチャングサイズBASIC 東野 祐美子	12:15~13:15 コンディショニングヨガ 岡田 亜子	13:00~13:30 ボディメンテナンス 伊東 文子 定員16名	LesMILLS	13:15~13:45 CXWORX 梅本 ちさと	LesMILLS	13:00~14:00 ボディアタック60 照井 啓路
14:00	14:00~14:45 メガダンス45 東野 祐美子	13:30~14:15 かんたんエアロ 相馬 かおる	13:45~14:30 パイラパイラ45 伊東 文子	13:15~13:45 はじめてパイラパイラ30 相馬 かおる	14:00~14:45 シェイプアップエアロ 相馬 かおる	NEW 14:15~14:45 美しい骨盤 定員15名	13:15~14:00 リトモス45 土田 清児
15:00	15:00~16:00 からだリセットボディ 北田 望	14:30~15:30 ベリーダンス 千葉 翔美	14:45~15:45 ゆったりリセットヨガ 花生 咲乃	14:00~15:00 リトモス60 東野 祐美子	15:00~16:00 代謝アップヨガ 梅本 ちさと	NEW 15:00~16:00 メディカルヨガ 藤野 里子	14:15~15:15 ファイトウ60 土田 清児
16:00				15:15~16:00 ボディパンプ45			15:30~16:15 ボディパンプ45
17:00							
18:00							
19:00	18:45~19:30 ボディジャム45 土田 清児	18:45~19:15 やさしいステップ初級 照井 啓路	18:45~19:30 ボディパンプ45 花生 咲乃	18:45~19:45 やさしいパワーヨガ 藤野 里子	18:45~19:15 やさしいエアロ初級 照井 啓路	LesMILLS	19:00~20:00 ボディジャム60 寺田 偉
20:00	19:45~20:45 コンディショニングヨガ 岡田 亜子	19:30~20:30 ボディパンプ60 中村 真生	19:45~20:30 ファイトウ45 土田 清児	20:00~20:45 ボディアタック45 梅本 ちさと	19:30~20:30 ボディコンバット60		
21:00	21:00~21:45 ボディコンバット45 花生 咲乃	20:45~21:30 ボディアタック45 照井 啓路	20:45~21:30 リトモス45 土田 清児	21:00~21:30 CXWORX 梅本 ちさと	20:45~21:30 ボディアタック45 寺田 偉		
22:00							
23:00							

ジョイフィットだけの安心サポート！ **100日チャレンジ**

1. 体組成測定

体脂肪、全身の筋肉量、骨量など、体重以外の様々な要素を測定し、身体の現状を把握します。

2. カウンセリング

測定値に基づき、改善点や運動方法をアドバイスいたします。

3. 指導

目的や体力にあったメニュー作成やマシンの使い方を丁寧に指導します。

初めての方でも安心！詳しくはWEBで▶ [安心100日チャレンジ](#) 検索

かんたんスムーズ！WEB入会

クレジットカード情報をWEBで事前登録いただくと、店頭でのご入会がとってもスムーズに。

①「JOYFIT24 花巻」で検索
 ②「ご入会手続き」ページ内
 「クレジットカードでかんたん入会」をクリック！

●ご本人名義のクレジットカードが必要です。
 ●未成年者の方はご利用いただけません。

VISA MasterCard JCB

24時間受付中

●店頭にて銀行引き落としのご入会も承っております。●店頭でお手続きの際は、銀行キャッシュカード・通帳・印鑑・ご本人確認書類(現住所)「氏名」「生年月日」が確認できるものをお持ちください。※ご本人確認書類は、運転免許証、保険証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書のいずれかです。●未成年の方がご入会の場合は、親権者様の同意が必要です。●高校生の方がご入会の場合は、親権者様も同席の上店頭でお手続きください。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。詳しくは直接店舗までお問い合わせください。

レギュラー会員
 月会費 **6,980円** (税別)
 月会費だけで使い放題!!
 入会金 **2,000円**
 登録事務手数料 **3,000円**