

JOY FIT. 24 LITE 花巻

年末年始プログラム

スタッフ常駐時間9:00-17:00
12/29(月)~1/3(土)

12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)
<p>10:10~11:10 ベーシックヨガ 菊池 絵里奈</p> <p>11:30~12:30 BAILABAILA 木村 宏美</p> <p>12:45~13:30 LES MILLS BODYCOMBAT 山本 雄太郎</p> <p>13:50~14:20 LES MILLS CORE 山本 雄太郎</p>	<p>10:00~10:45 エアロビクス 井上 寛司</p> <p>11:00~11:45 ZUMBA 井上 寛司</p> <p>12:00~13:00 ヨガ 岸本 愛</p> <p>13:20~14:20 LES MILLS BODYATTACK 岸本 愛</p>	<p>10:00~10:45 LesMILLS BODYPUMP よこたろう</p> <p>11:05~11:50 LesMILLS BODYATTACK ナム ジホ</p> <p>RADICAL</p> <p>12:10~13:10 UBOUND よこたろう・ジホ</p>	<p>ノースタッフデー</p>	<p>ジムのみ営業</p>	<p>ジムのみ営業</p>

