

2024 ゴールデンウィーク SPECIAL EVENT

In JOYFIT LITE 阪急伊丹

5/3 (金)

9:50~10:20

美サーキット

担当は誰だ・・・?

5/5 (日)

10:35~11:35

BODYPUMP



垂水



下村



濱

12:45~13:45

BODYATTACK



垂水



服部

14:00~15:00

BODYCOMBAT



細田



濱

5/6 (月)

9:20~9:50

かんたん

体幹トレーニング

担当は誰だ・・・?

12:40~13:40

BODYCOMBAT



垂水



下村



細田

14:05~14:50

LES MILLS DANCE



平井



濱

※1 hacomono予約サイトにてご予約下さい。予約開始日:4/20 12:00~

※2 レッスン参加費 1レッスン JOYFIT会員様:¥300(税込)

「2024GWイベント」のチケットをご購入の上ご予約ください。

※3 非会員様は 1レッスン ¥2,000 (施設利用税込)

※4 「美サーキット」「かんたん体幹トレーニング」はスタッフレッスンの為、
無料のレッスンです。予約無しでもご参加いただけます。

※5 いかなる場合でも購入後の払い戻しはいたしかねます。