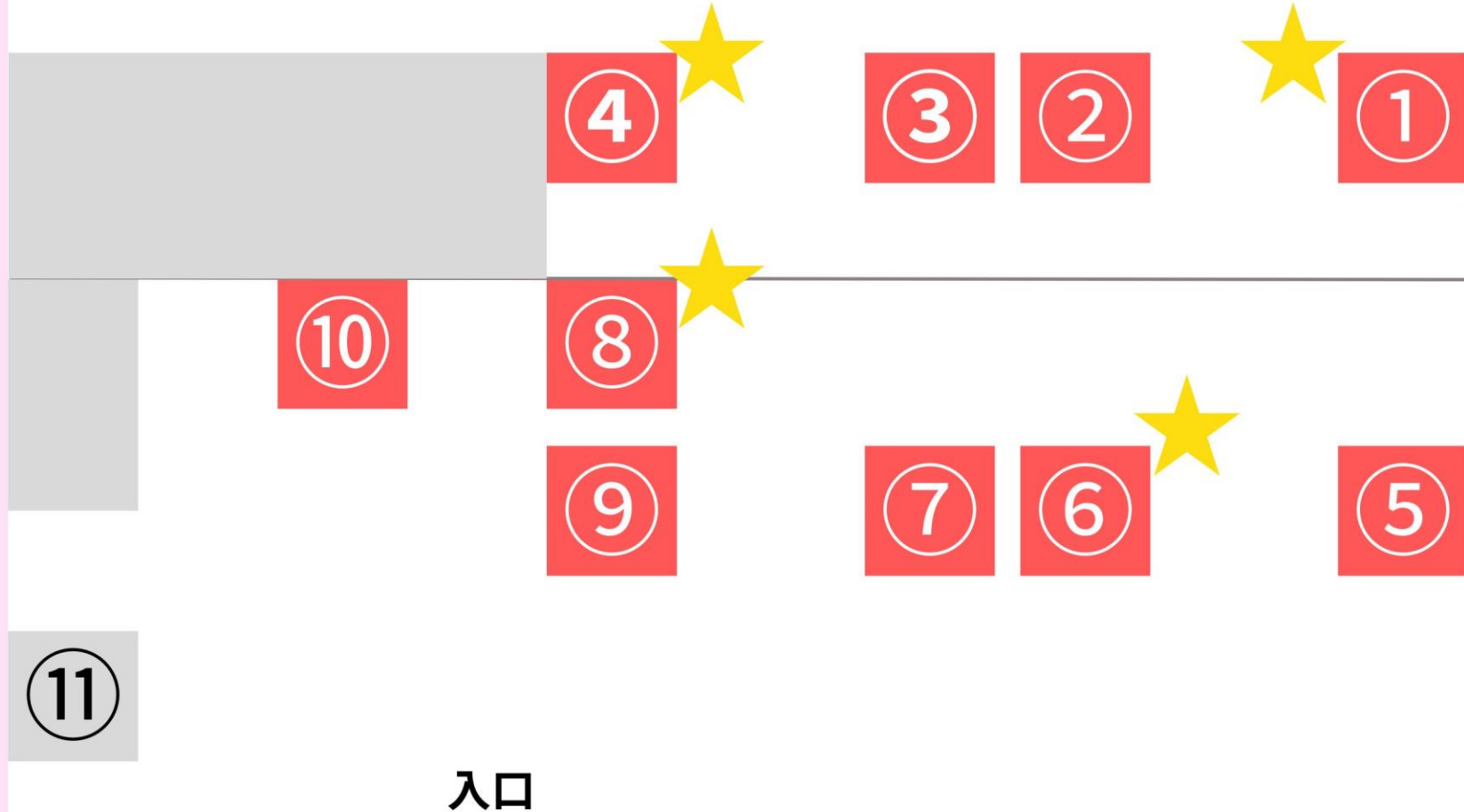


マシンMAP

鍛えられる部位

- ①背中★
- ②後腿
- ③前腿
- ④下半身★
- ⑤胸
- ⑥胸★
- ⑦肩・二の腕
- ⑧腹★
- ⑨横腹
- ⑩内腿・外腿
- ⑪内腿・外腿

↓ 赤色のマシンはタップすると使用方法が視聴可能 ↓



迷った方は★マークのマシンがおすすめ！！