

溶岩ホットヨガ

おすすめポイント

さらさら汗

溶岩のスタジオでは皮脂腺から汗を促します☆天然の保湿液で美肌効果にも期待大！



溶岩ホットヨガ

おすすめポイント

深い呼吸

空調を使わずにお部屋を温めている
ため、乾燥しにくく・息苦しさを感
じにくいのが特徴です！





溶岩ホットヨガ

おすすめポイント

芯からぽかぽか

遠赤外線効果でカラダの芯から温まります。基礎代謝アップ・免疫力アップにつなげます！

手ぶら体験実施中!



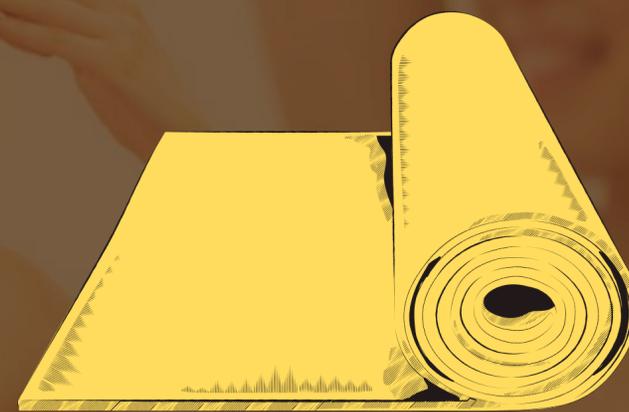
ウェア上下



バスタオル
フェイスタオル



お水500ml



ヨガマット

👉が無料でレンタル♡

体験のお申し込みはこちらから



お電話でも承ります 042-439-4288