

ヨガ・ピラティス・エクササイズ etc...
全30種類のレッスンを実施中!

HIIT
トレーニング



短時間で脂肪燃焼!
筋力トレーニングと有酸素を交互に行うインターバルトレーニング。
ダイエット・ストレス発散に効果的です。

こむら返り
対策ヨガ



ふくらはぎ・太ももの異常なハリ、
伸び縮みを解消するマッサージを
取り入れたレッスン。冬の寒い時期を
より快適に過ごしていきましょう。

ホイールで
体幹アップヨガ



ホイールを使いながら呼吸を連動させ、
ダイナミックな動きで体幹を強化します。
心身を同時に鍛えるワンランク上の
ホイールレッスンです。

他にも様々な
レッスン実施中!

詳しくはこちら



ライフスタイルに合わせて選べる会員種別!

レッスン通い放題! ナショナルヨガ会員 14,380円 (税込15,818円)	レッスン月8回 マンスリーヨガ8会員 12,300円 (税込13,530円)	レッスン月4回 マンスリーヨガ4会員 9,180円 (税込10,098円)	レッスン月2回 マンスリーヨガ2会員 6,980円 (税込7,678円)
---	--	---	--

※他JOYFIT店舗はご利用できません。

入会金 2,000円(税込2,200円)	登録事務手数料 3,000円(税込3,300円)	運営管理費 年額2,500円(税込2,750円)	※毎年、入会月に 運営管理費が発生します。
-------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------------

<オプション料金>		・タオルレンタル	1,500円(税込1,650円)/月
・JOYFITあんしんサポート	500円(税込550円)/月	・JOYFITあんしんサポートVIPプラン	750円(税込825円)/月
・インボディ(体組成計)	500円(税込550円)/月	・JOYFITオンラインレッスン	1,000円(税込1,100円)/月
・水素水飲み放題	1,000円(税込1,080円)/月	・ヨガマットロッカー	1,500円(税込1,650円)/月
・契約ロッカー	1,000円(税込1,100円)/月	・セルフエステ	3,000円(税込3,300円)/月

●会費のお支払いはクレジットカード・銀行引き落としよりお選びいただけます。●店頭でお手続きの際、クレジットカードをご希望の方はクレジットカード・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。銀行引き落としをご希望の方は銀行キャッシュカード・通帳・銀行印・ご本人確認書類(「現住所」「氏名」「生年月日」が確認できるもの)をお持ちください。●ご本人確認書類は、運転免許証、保険証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書・マイナンバーカードのいずれかです。●15歳未満の方はご入会いただけません。また高校生の方がご入会の場合は、親権者様の同席の上、店頭にてお手続きください(その際、親権者様のご本人確認書類が必要です)。●クレジットカード入会の場合は、18歳未満の方はご入会いただけません。●店舗によりお持ち物が異なる場合がございます。●詳しくは直接店舗までお問い合わせください。

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘

TEL 042-439-4288



ホームページ



Instagram

東京都西東京市谷戸町2-3-7 フレスポひばりが丘 2F
営業時間:月火9:30-22:00/水木9:00-22:00
金13:30-20:00/土日祝日9:00-19:30



溶岩ホットヨガスタジオ

女性専用

JOYFIT



YOGA

2025年は
溶岩ホットヨガで
カラダの中から温まろう。

JOYFIT YOGA
フレスポ ひばりが丘
リニューアル!
Renewal!

溶岩ホットヨガ手ぶら体験

体験の
お申し込みは
こちら

体験料
通常2,000円
(税込2,200円)

0円

・お水500ml
・バスタオル
・フェイスタオル
・ヨガマット
・ウェア上下付き!



体験当日
ご入会で 2025年
3月分月会費 **2,025円**(税込2,228円)



ピラティス
リフォーマー

他にも!女性に嬉しい設備やレッスン実施中!詳しくは中面へ

SELF ESTHETIC

セルフエステ



溶岩ホットヨガ × エステティック
2つのアプローチで、美しい身体へ。

超音波によるキャビテーション＆ラジオ波(RF)の温熱が、気になる脂肪に直接アプローチ。さらに、エステで代謝がアップした状態で溶岩ホットヨガをすると脂肪がより燃焼しやすくなる相乗効果も！完全個室のプライベート空間で自分でエステができるから、安心してご利用いただけます。

ご利用者様の声 ※運動との併用による※効果には個人差があります。

膝の痛みが
楽になったように感じる
60代女性



お腹周りの
体型変化を実感している
50代女性



小顔



肩スッキリ



美肌



引き締め

※画像はイメージです。効果を保証するものではありません。

入会なしでセルフエステが利用できる！

お得情報

Check!

月額利用料(会員)
3,000円
(税込3,300円)

チケット3枚
(ご利用3回分)

4,500円
(税込4,950円)

※ご利用1回30分まで ※要予約 ※初回カウンセリング必須
※ご購入から1ヶ月間有効。※クレジットカード支払いのみ受付です。

PILATES REFORMER

ピラティス
リフォーマー

New!



ピラティス専用マシンを使った
グループレッスンがスタート！

ボディメイク・姿勢改善・柔軟性と
筋力UPに効果的。
女性らしい美しくしなやかな身体
を作ることができます。

JOYFIT YOGA フレスポひばりが丘では、
少人数制のため初めての方でも安心して
ご参加いただけます。

リフォーマーの効果・楽しさを
是非体感してください。

ご利用者様の声 ※運動との併用による※効果には個人差があります。※JOYFIT YOGA他店舗をご利用した方の声となります。

今日は不調なし！
という日が増えた
50代女性



リフォーマーで姿勢を見てくれるので
ヨガのポーズが取りやすくなった
40代女性



リフォーマーをやめると
必要だったことに気付かれます
40代女性



※画像はイメージです。効果を保証するものではありません。

1月限定お試し体験実施中！

今なら!

Check!

通常
2,000円/回
(税込2,200円)

0円

定員:6名 <加湿なし・温度低め>

※お一人様1回限りです。
※滑り止め付き靴下が必須です。
※事前予約制となります。
※ご予約はホームページまたは
お電話にて受け付けております。